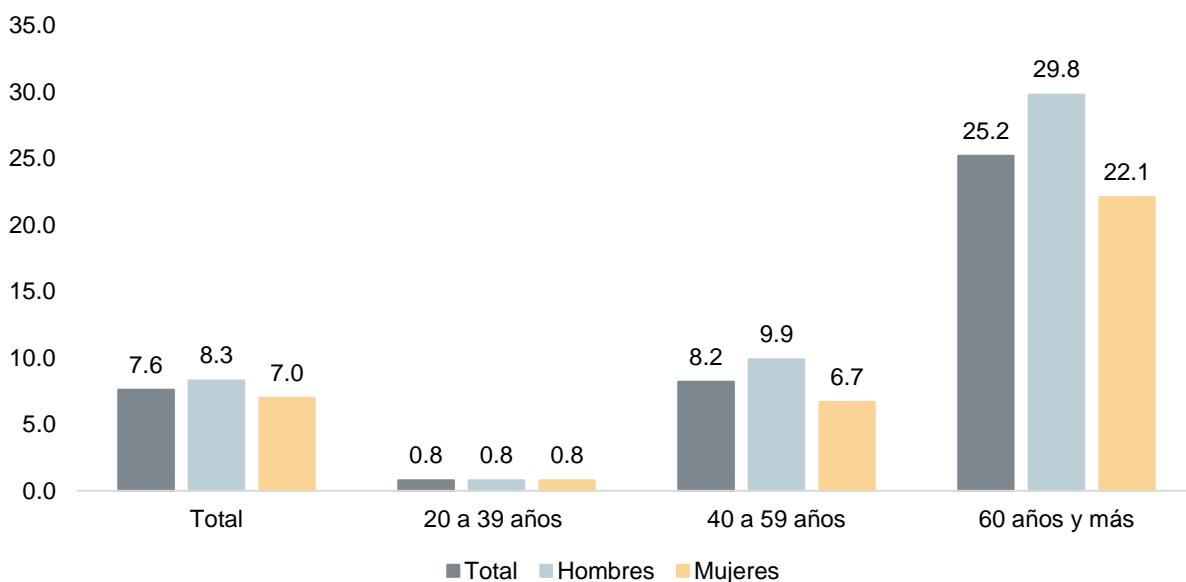


Día Mundial de la Diabetes 2021

El 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes, en concordancia con el aniversario del nacimiento de Sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1922¹. El tema de este año es "Acceso a la atención de la diabetes", con la finalidad de sensibilizar sobre este padecimiento en el mundo, manteniéndolo bajo el punto de mira público y político, contribuyendo al Objetivo de Salud y Bienestar de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que reclama que se garantice una vida sana para todos en todas las edades. Por este motivo, el Instituto de Información Estadística y Geográfica (IIEG) de Jalisco, presenta un panorama sobre la enfermedad y las defunciones por esta causa en la entidad.

De acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), en 2018 la prevalencia de diabetes por diagnóstico médico previo en personas adultas de 20 años o más en Jalisco fue del 7.6%; ligeramente mayor entre los hombres (8.3%) que entre las mujeres (7.0%) de las mismas edades.

Porcentaje de personas adultas de 20 años y más que reportan haber recibido un diagnóstico médico previo de diabetes según sexo y edad, Jalisco 2018



Fuente: elaborado por el IIEG con base en Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Resultados de Jalisco.

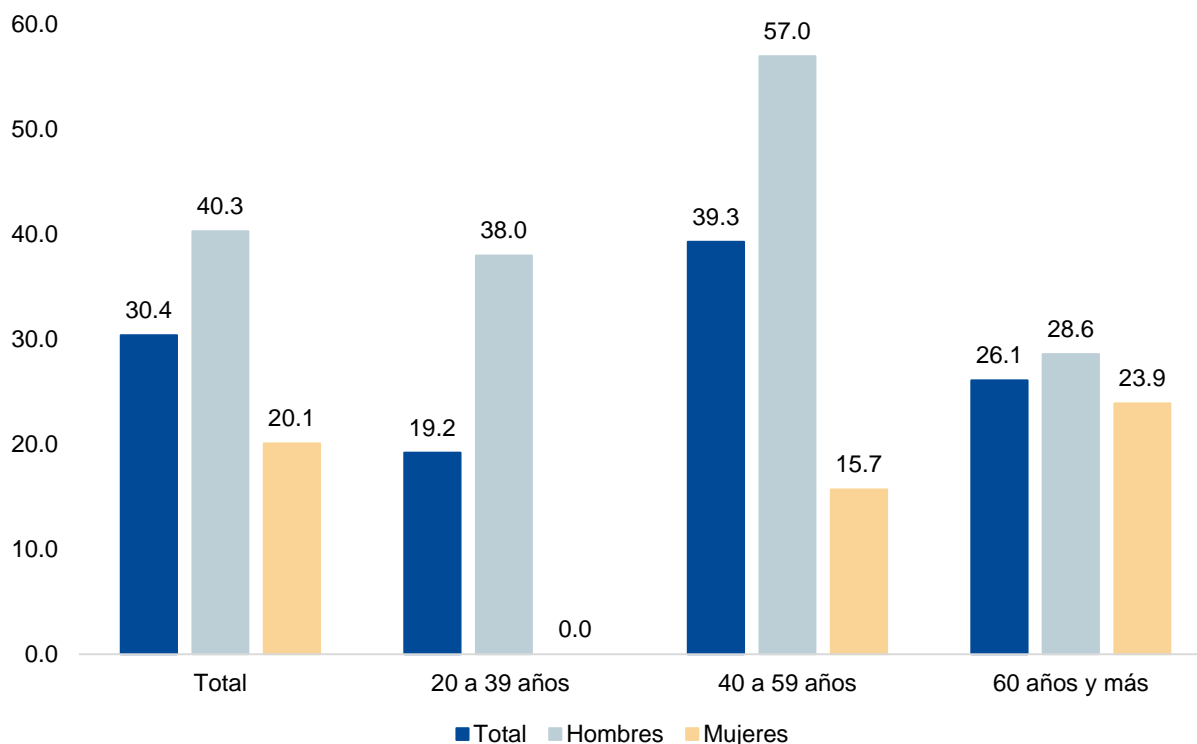
¹ <https://www.un.org/es/observances/diabetes-day>

Por grupos de edad, destaca que sólo el 0.8% de las y los jaliscienses de 20 a 39 años tenían un diagnóstico previo de diabetes en 2018, en comparación con un 8.2% de los de 40 a 59 años y un 25.2% de la población de 60 años y más; es decir, al menos 1 de cada 4 de las personas adultas mayores en el estado, padecían la enfermedad.

Al analizar por sexo, en general se aprecia una mayor prevalencia de diabetes entre la población masculina (8.3%) del estado. Así, mientras que en el grupo de 20 a 39 años las proporciones son similares, de 0.8% para ambos sexos; en el grupo de 40 a 59 años la diferencia es 3.2 puntos porcentuales mayor en los hombres (9.9%), en tanto que para el grupo de 60 años y más, alcanza los 7.7 puntos porcentuales, con un 29.8%.

Según la ENSANUT 2018, entre la población adulta con diabetes en Jalisco, un 30.4% señaló que se les realizó al menos una determinación de hemoglobina glicosilada en los 12 meses previos a la encuesta; situación que compartió el 40.3% de los hombres y el 20.1% de las mujeres, como parte de las medidas de control de la enfermedad.

Porcentaje de adultos de 20 años o más con diagnóstico médico previo de diabetes a quienes se les realizó la determinación de hemoglobina glicosilada en los últimos 12 meses, Jalisco 2018



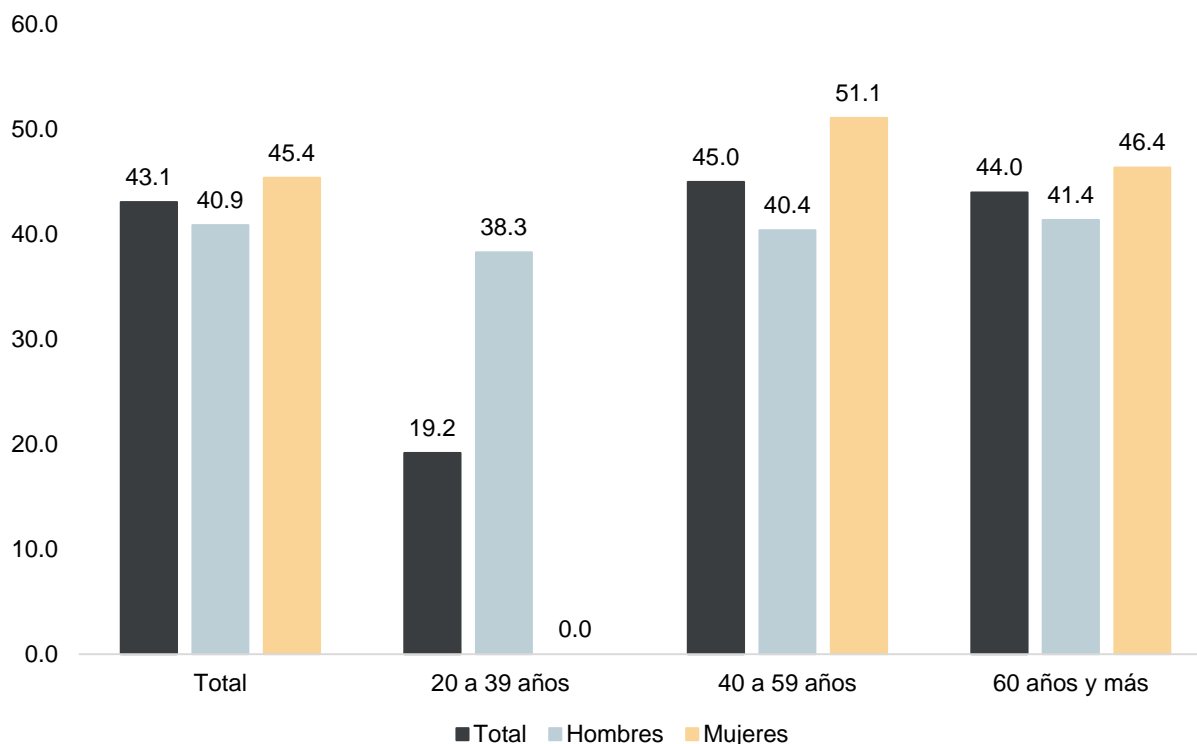
Fuente: elaborado por el IIEG con base en Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Resultados de Jalisco.

Es importante señalar que, como parte del seguimiento de la diabetes mellitus, el 19.2% de los jaliscienses de 20 a 39 años que la padecían, mencionaron que se realizaron una prueba de hemoglobina glicosilada en los 12 meses anteriores a la encuesta; situación que compartió el 39.3% de las personas con diabetes de 40 a 59 años y el 26.1% de los de 60 años y más.

En lo que se refiere a otro tipo de revisiones periódicas, un 43.1% de las y los jaliscienses con diabetes, mencionaron que, durante el año previo a la encuesta, tuvieron una revisión de pies en los servicios de medicina preventiva; un 40.9% de los hombres y un 45.4% de las mujeres con este padecimiento.

En cuanto a los grupos de edad, un 19.2% de las personas de 20 a 39 años que vivían con diabetes tuvieron alguna revisión de pies, de la misma manera que un 45.0% de las de 40 a 59 años y un 44.0% de las de 60 años y más.

Porcentaje de adultos de 20 años o más con diagnóstico de diabetes a quienes se les realizó revisión de pies en los últimos 12 meses según sexo y grupos de edad, Jalisco 2018



Fuente: elaborado por el IIEG con base en Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Resultados de Jalisco.

Por otro lado, de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), a lo largo de muchos años, la diabetes mellitus ha sido una de las principales causas de muerte entre la población del estado; en este sentido, en 2020 se registraron 7 mil 096 defunciones de residentes de Jalisco por esta enfermedad, de las cuales 3 mil 801 (53.6%) eran personas del sexo masculino y 3 mil 294 (46.4%) del femenino.

De acuerdo con cifras definitivas del INEGI, en 2020 la diabetes mellitus representó la tercera causa de muerte entre la población jalisciense (7,096); la segunda entre las mujeres (3,294) y la tercera para los hombres (3,801).

Principales causas de mortalidad por residencia habitual y sexo de la persona fallecida, Jalisco 2020

Orden de Importancia	Total	Hombres	Mujeres
Total ^{b/}	64,461	37,428	27,023
1	Enfermedades del corazón ^{c/} 12,630	Enfermedades del corazón ^{c/} 6,987	Enfermedades del corazón ^{c/} 5,643
2	COVID-19 8,853	COVID-19 5,680	Diabetes mellitus 3,294
3	Diabetes mellitus 7,096	Diabetes mellitus 3,801	Tumores malignos 3,215
4	Tumores malignos 6,421	Tumores malignos 3,206	COVID-19 3,173
5	Influenza y neumonía 4,050	Influenza y neumonía 2,302	Influenza y neumonía 1,748

Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Dirección General de Estadísticas Sociodemográficas; Estadísticas Vitales.

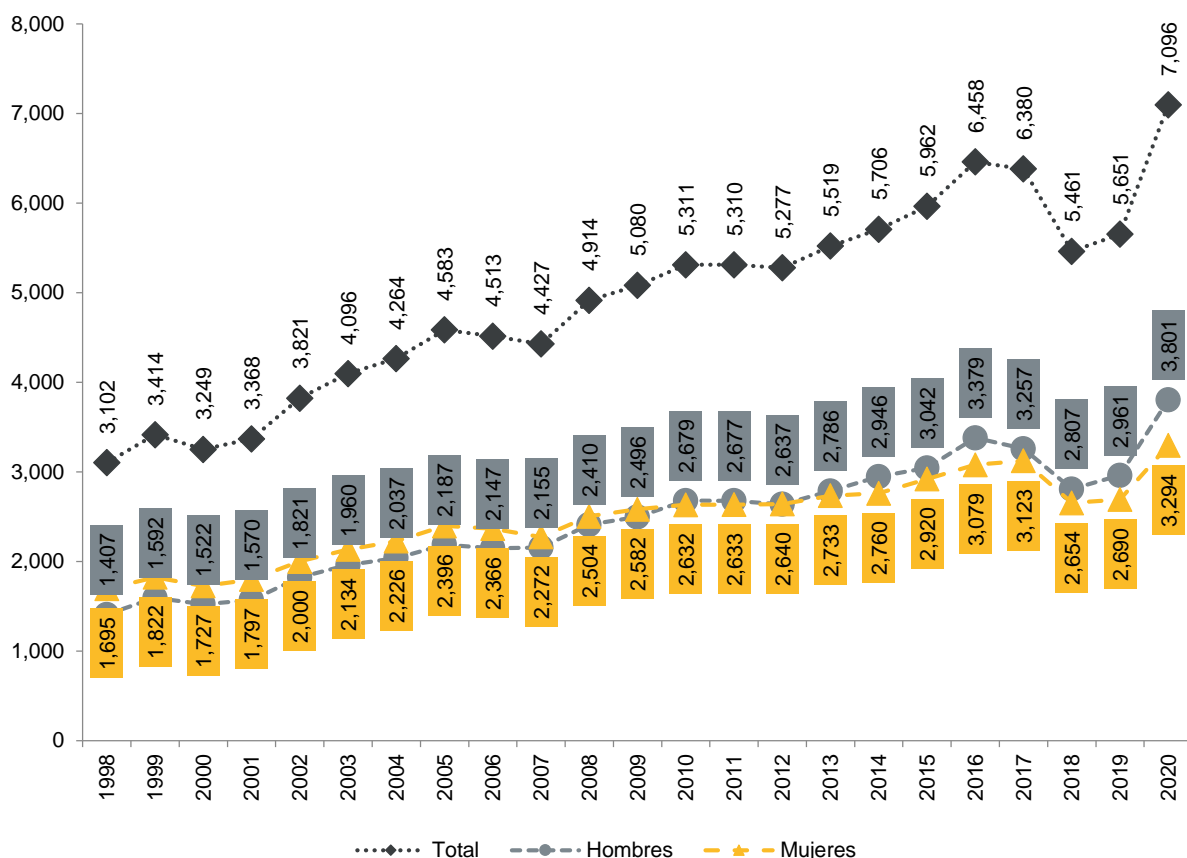
Notas: a/ Los criterios para la selección de las 20 principales causas de muerte consideran la Lista Mexicana de Enfermedades y comprende por lo menos el 80% del total de defunciones registradas. Se excluyen los grupos de causas insuficientemente especificadas.

b/ El total no corresponde a la suma de ambos sexos, ya que no se incluye sexo no especificado.

c/ Excluye paro cardíaco (29 C).

Entre 2019 y 2020, las defunciones de jaliscienses por causa de la diabetes se incrementaron en un 25.6%, al pasar de 5 mil 651 a 7 mil 096, respectivamente; es decir, un total de 1,445 decesos más. Es importante destacar que, en 2020 la cantidad de fallecimientos de residentes del estado por esta enfermedad, alcanzó su nivel más alto registrado en los últimos 23 años.

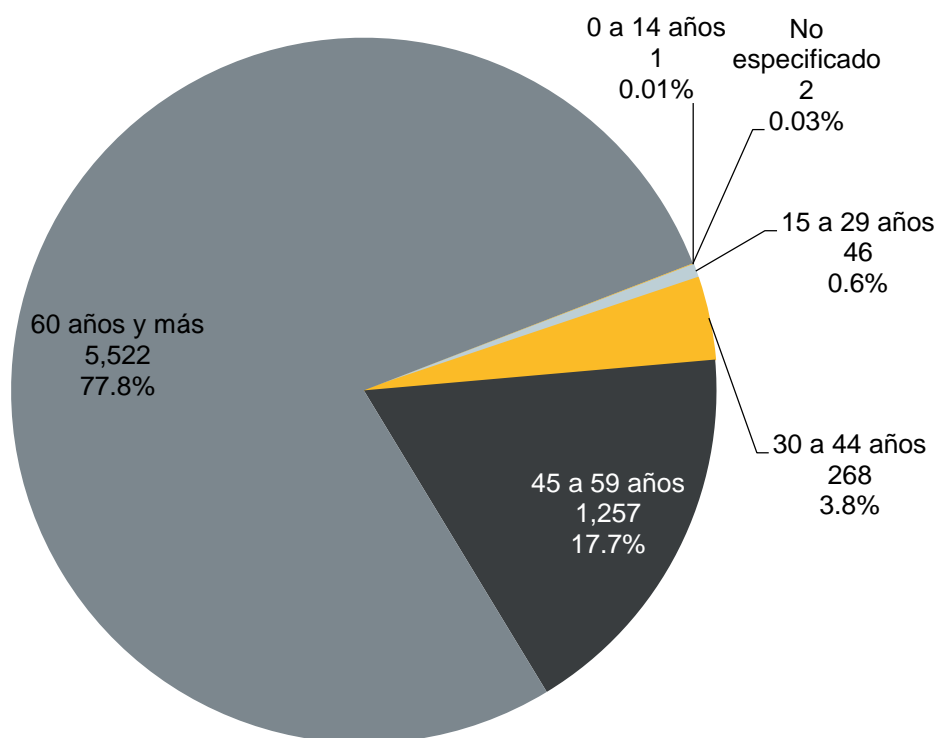
Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según sexo, Jalisco 1998-2020



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

Al analizar estos decesos por grupos de edad, en 2020 el 77.8% (5,522) de las y los jaliscienses fallecidos(as) por esta causa, eran personas adultas mayores de 60 años y más; mientras que el 17.7% (1,257) tenían entre 45 y 59 años. Destaca que, para ese año, la diabetes cobró la vida de 1 niño de entre 0 y 14 años (0.01%) y la de 46 jóvenes de entre 15 y 29 años (0.6%).

Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según grupos de edad, Jalisco 2020

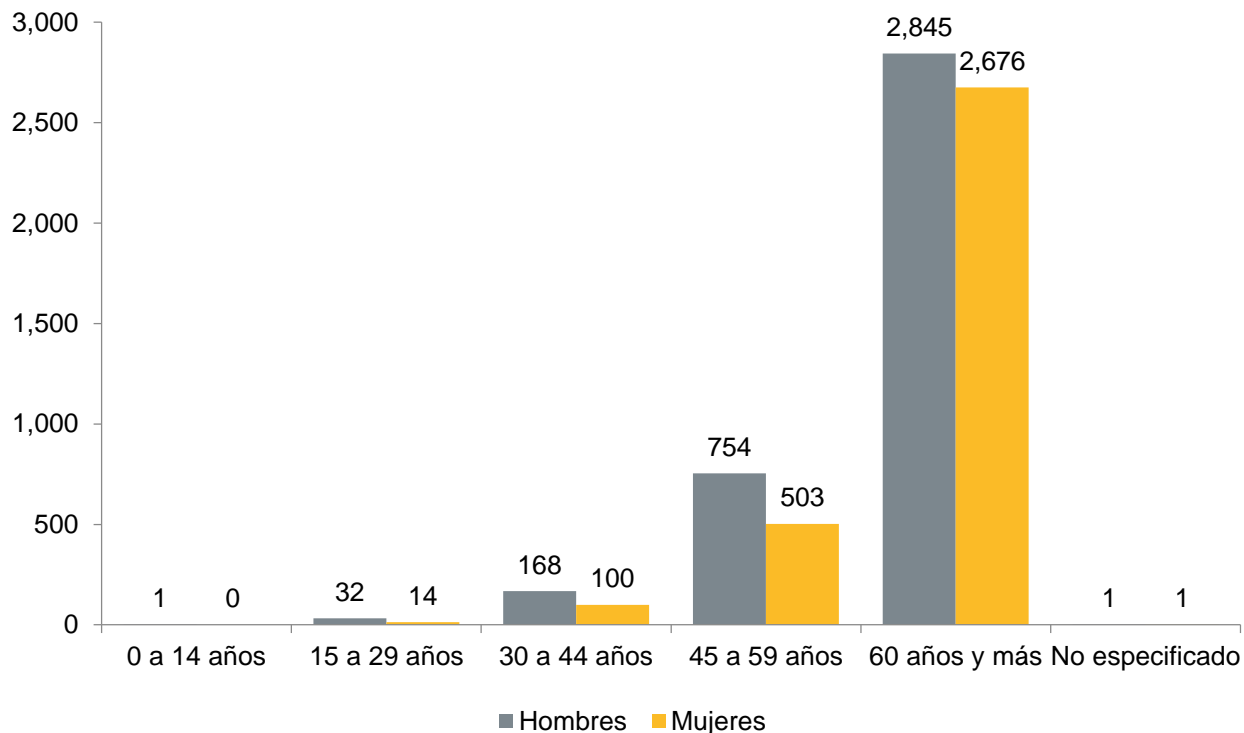


Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

En el período 2010-2020, con excepción de 2012, la mortalidad general por diabetes mellitus ha sido mayor en la población masculina que en la femenina; así, mientras que para 2019 se registraron 110 defunciones de varones por cada 100 decesos de mujeres en la entidad, en 2020 se presentó una tasa de 115 decesos de hombres por cada 100 mujeres por esta causa.

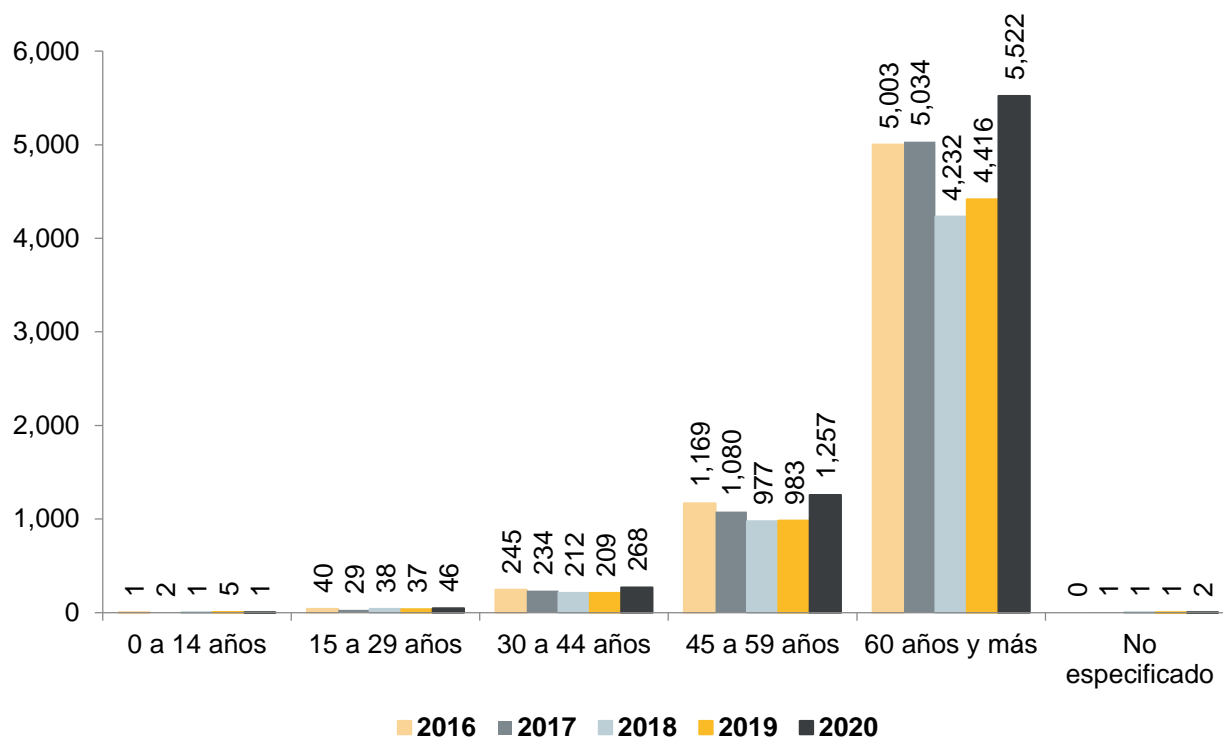
Por grupos de edad, la mortalidad de la población masculina por causa de la diabetes es más evidente en los grupos etarios más jóvenes, ya que, en el grupo de 15 a 29 años, murieron por diabetes un total de 32 hombres y 14 mujeres; en el de 30 a 44 años, fallecieron 168 hombres y 100 mujeres; en tanto que para los de 45 a 59 años, perdieron la vida por esa enfermedad, 754 hombres y 503 mujeres. Por su parte, entre las personas adultas de 60 años y más murieron 2 mil 845 hombres y 2 mil 676 mujeres a causa de la diabetes mellitus.

Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según grupos de edad y sexo, Jalisco 2020



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según grupos de edad, Jalisco 2016-2020



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.