

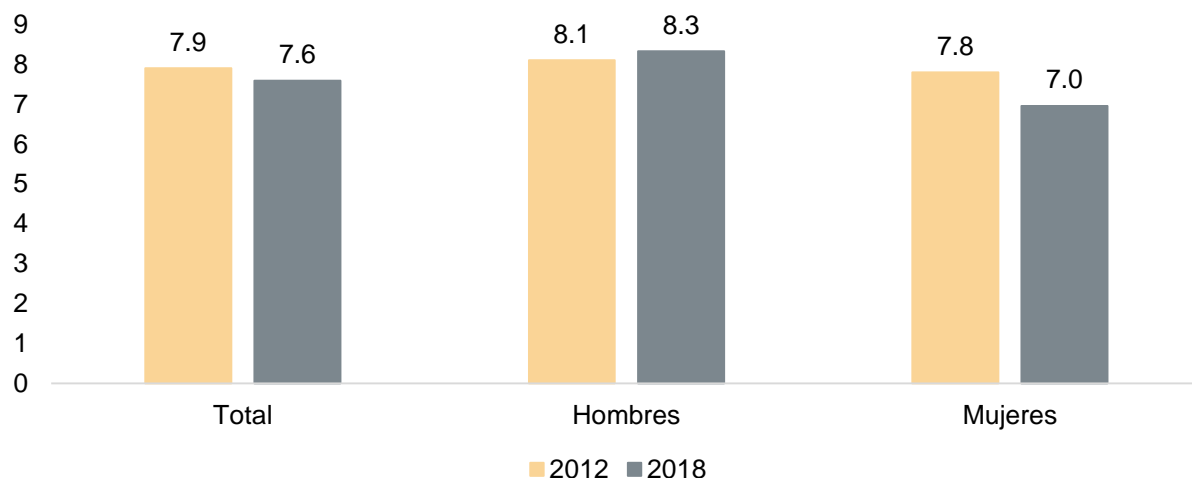
Día Mundial de la Diabetes 2020

El 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes, con la finalidad de aumentar la conciencia pública sobre sus complicaciones conexas, así como sobre su prevención y atención, destacando la importancia de mantener los servicios de salud para las personas con esta enfermedad¹. El tema de este año es "Diabetes: los profesionales de enfermería marcan la diferencia", para destacar el papel fundamental que desempeñan estos profesionales en el apoyo a estos pacientes. Por este motivo, el Instituto de Información Estadística y Geográfica (IIEG) de Jalisco, presenta un panorama sobre el tema en la entidad.

Conforme a cifras de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, en 2018 el 7.6% de la población jalisciense de 20 años o más, tenía un diagnóstico previo de diabetes mellitus, es decir, un monto de 405 mil 299 personas y 3 mil 795 mujeres que lo presentaron durante el embarazo (con diabetes gestacional). Esta proporción fue mayor para los hombres (8.3%) que para las mujeres (7.0%) de las mismas edades.

De ese monto de población con diabetes (405,299), el 50.9% (206,486) eran hombres y el 49.1% (198,813) mujeres.

Porcentaje de la población de 20 años y más con diagnóstico médico previo de diabetes según sexo, Jalisco 2012-2018



Fuente: elaborado por el IIEG con base en SS, INSP, INEGI; Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2012 y 2018.

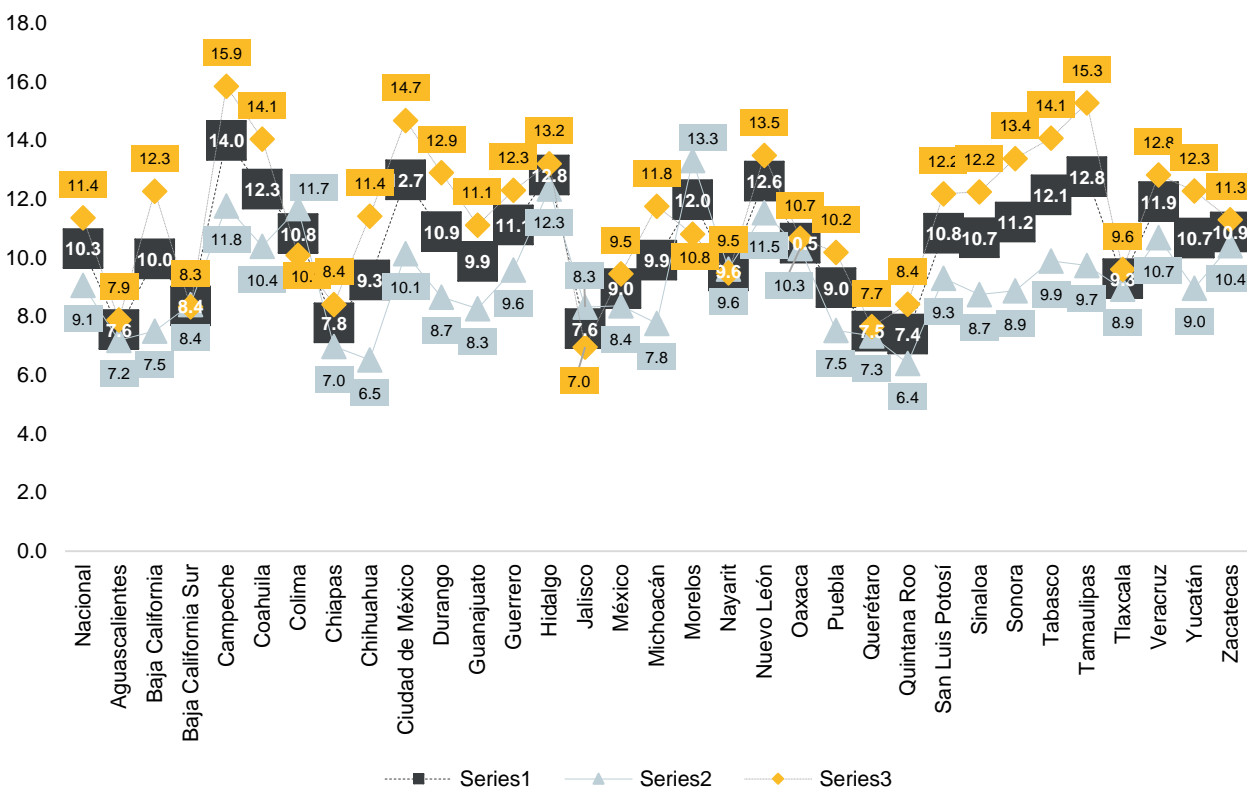
¹ <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-diabetes-2020>

Entre 2012 y 2018, se presentó un decremento relativo del 3.9% en el porcentaje de adultos jaliscienses con diabetes, al pasar de 7.9% a 7.6%, respectivamente.

Entre las mujeres de 20 años o más, también hubo una disminución del 10.8% en la proporción, al pasar de 7.8% a 7.0%; en contraste entre los hombres se presentó un incremento del 2.8%, al subir el indicador de 8.1% a 8.3% durante el mismo período.

En 2018, Jalisco (7.6%) es la cuarta entidad con menor porcentaje de adultos de 20 años y más con diabetes, sólo por debajo de Quintana Roo (7.4%), Querétaro (7.5%) y Aguascalientes (7.6%), todos ellos por debajo del promedio nacional del 10.3%. Por el contrario, las entidades que encabezan este listado son Campeche (14.0%), Hidalgo (12.8%), Tamaulipas (12.8%), Ciudad de México (12.7%) y Nuevo León (12.6%).

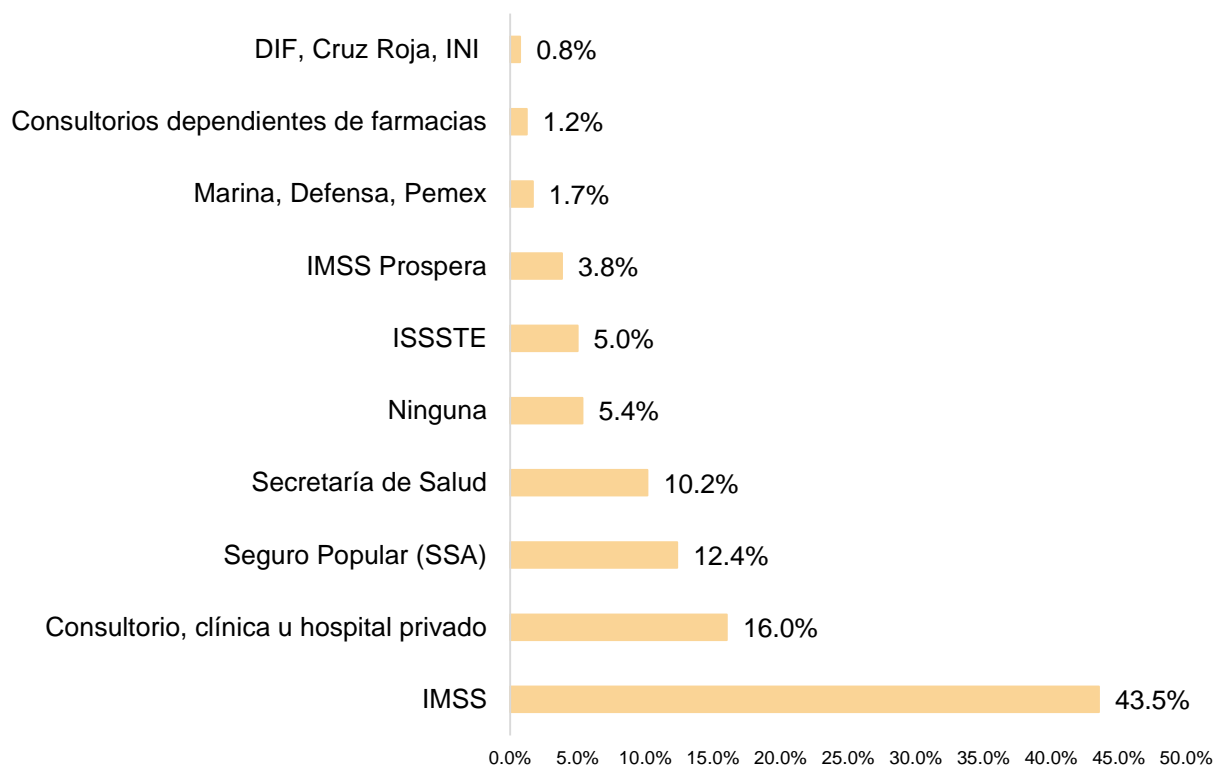
Porcentaje de la población de 20 años y más con diagnóstico médico previo de diabetes según sexo, Estados Unidos Mexicanos 2018



Fuente: elaborado por el IIEG con base en SS, INSP, INEGI; Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018.

Conforme a la ENSANUT, de la población adulta diabética en Jalisco en 2018, un 43.5% señaló que se atendía en el IMSS, el 16.0% en un consultorio, clínica u hospital privado, el 12.4% en el seguro popular (SSA) y 10.2% en Secretaría de Salud. Destaca que el 1.2% acudía a consultorios dependientes de farmacias, mientras que el 5.4% manifestó que no se atendía en ninguna institución de salud.

Distribución porcentual de la población de 20 años y más según institución donde se atiende, usualmente para controlar su diabetes (o azúcar alta en la sangre), Jalisco 2018

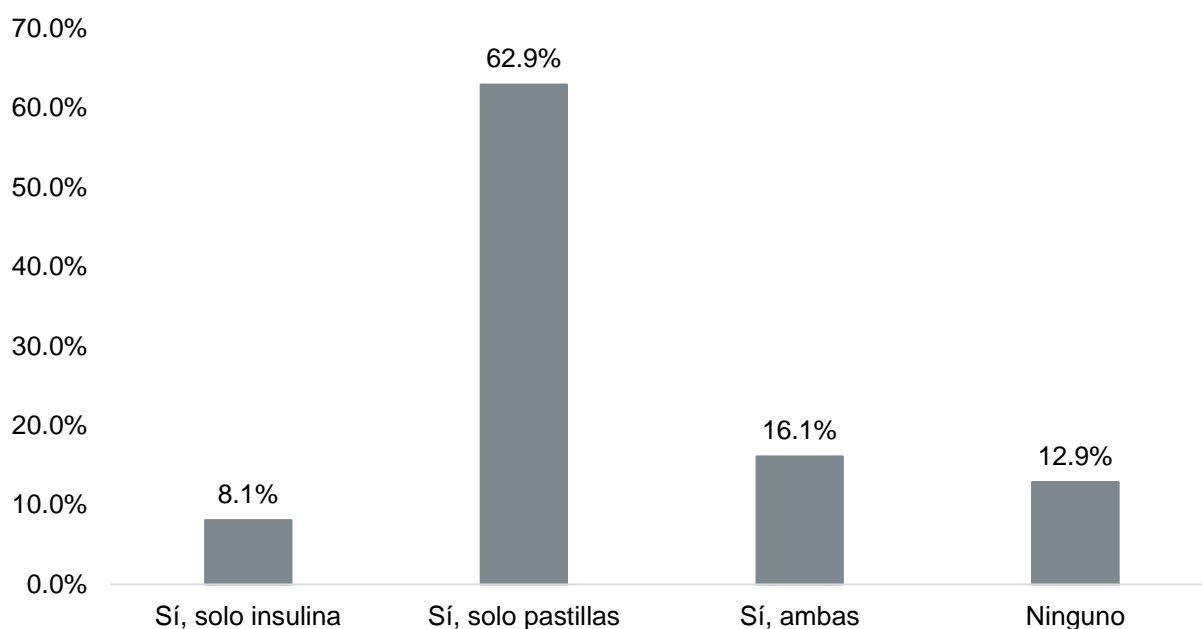


Fuente: elaborado por el IIEG con base en SS, INSP, INEGI; Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018.

Nota: Incluye a las mujeres que presentaron la enfermedad durante el embarazo (diabetes gestacional).

En ese mismo sentido, es importante mencionar que el 62.9% de los diabéticos jaliscienses en 2018, señalaron que, como parte de su tratamiento para la enfermedad, tomaban sólo pastillas. Por su parte, 16.1% mencionó que usaba tanto pastillas como insulina y el 8.1% sólo insulina. Destaca que el 12.9% manifestó que no tomaba pastillas ni le aplicaban insulina para controlar su azúcar.

Distribución porcentual de la población de 20 años y más según condición de tratamiento actual (toma pastillas o le aplican insulina para controlar su azúcar), Jalisco 2018

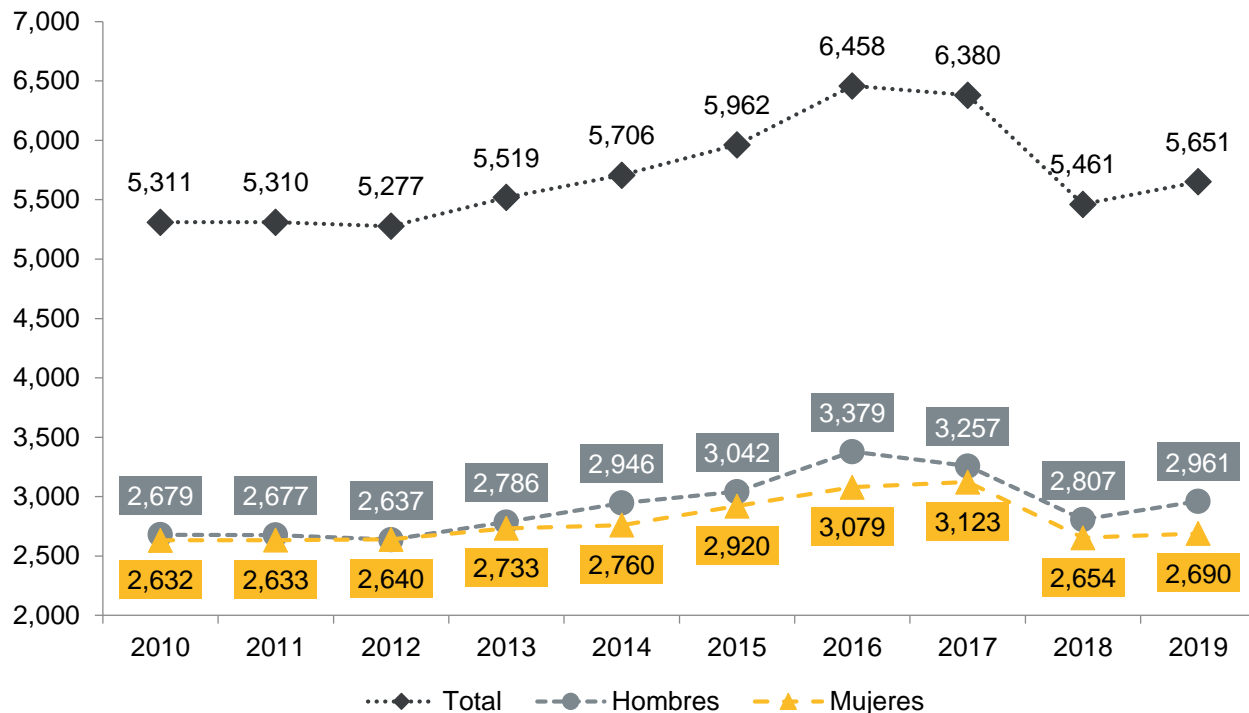


Fuente: elaborado por el IIEG con base en SS, INSP, INEGI; Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018.

Nota: Incluye a las mujeres que presentaron la enfermedad durante el embarazo (diabetes gestacional).

Por otro lado, en lo que se refiere a la mortalidad, de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), a lo largo de muchos años, la diabetes mellitus ha sido una de las principales causas de muerte entre la población del estado; en 2019 se registraron 5 mil 651 defunciones por esta enfermedad, de las cuales 2 mil 961 (52.4%) eran personas del sexo masculino y 2 mil 690 (47.6%) del femenino.

Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según sexo, Jalisco 2010-2019



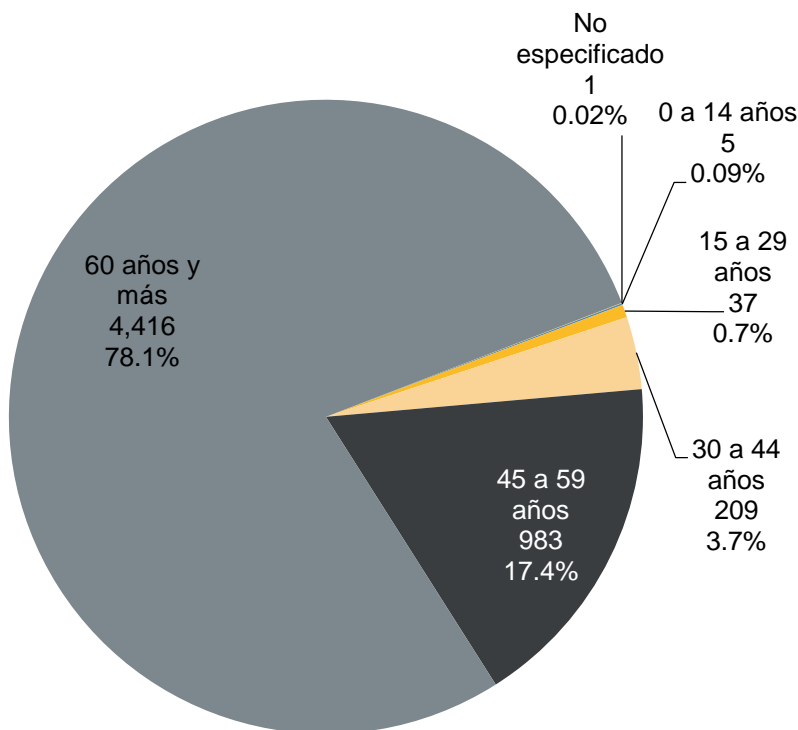
Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

En el período 2018-2019, las defunciones de jaliscienses por causa de la diabetes se incrementaron en un 3.5%, al pasar de 5 mil 461 a 5 mil 651, respectivamente; es decir, un total de 190 decesos más.

Considerando que, en los últimos 10 años, el número de fallecimientos por diabetes en el estado alcanzó su máximo en 2016, con 6 mil 458 muertes, entre 2016 y 2019 se observa un decremento del 12.5%, es decir, 807 defunciones menos que en el año de referencia.

Al analizar estos decesos por grupos de edad, en 2019 el 78.1% (4,416) de los(as) jaliscienses fallecidos(as) por esta causa, eran personas adultas mayores de 60 años y más; mientras que el 17.4% (983) tenían entre 45 y 59 años. Destaca que, para ese año la diabetes cobró la vida de 3 niñas y 2 niños de entre 0 y 14 años (0.09%) y la de 37 jóvenes de entre 15 y 29 años (0.7%).

Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según grupos de edad, Jalisco 2019

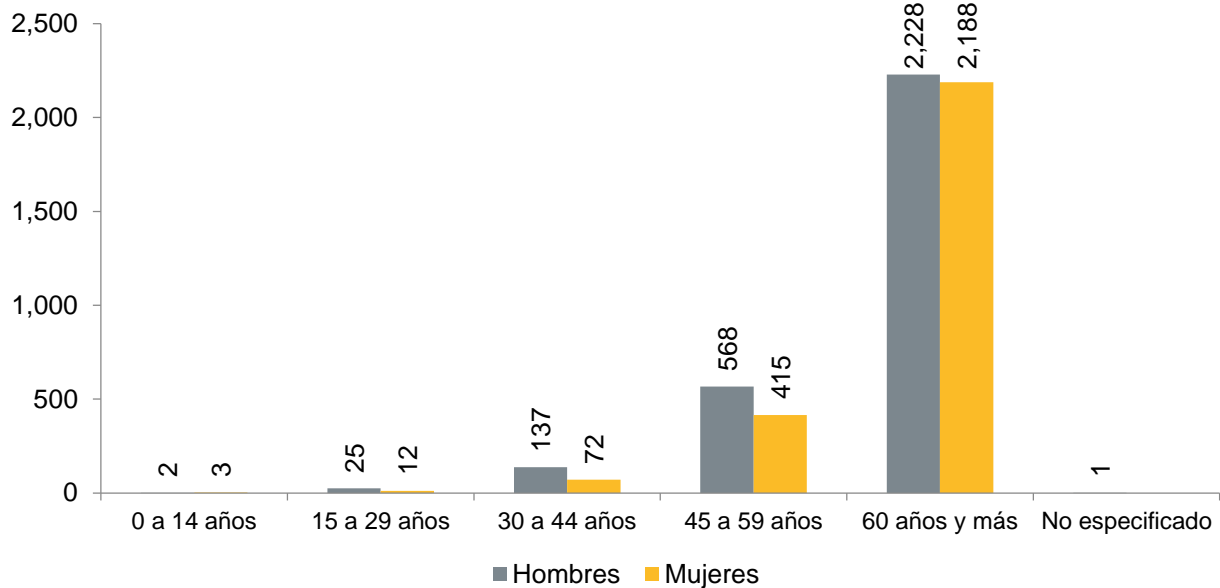


Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

En el período 2010-2019, con excepción de 2012, la mortalidad general por diabetes ha sido mayor en los hombres que en las mujeres, así, para 2019 se presentaron 110 defunciones de varones por cada 100 decesos de mujeres por la misma causa en la entidad.

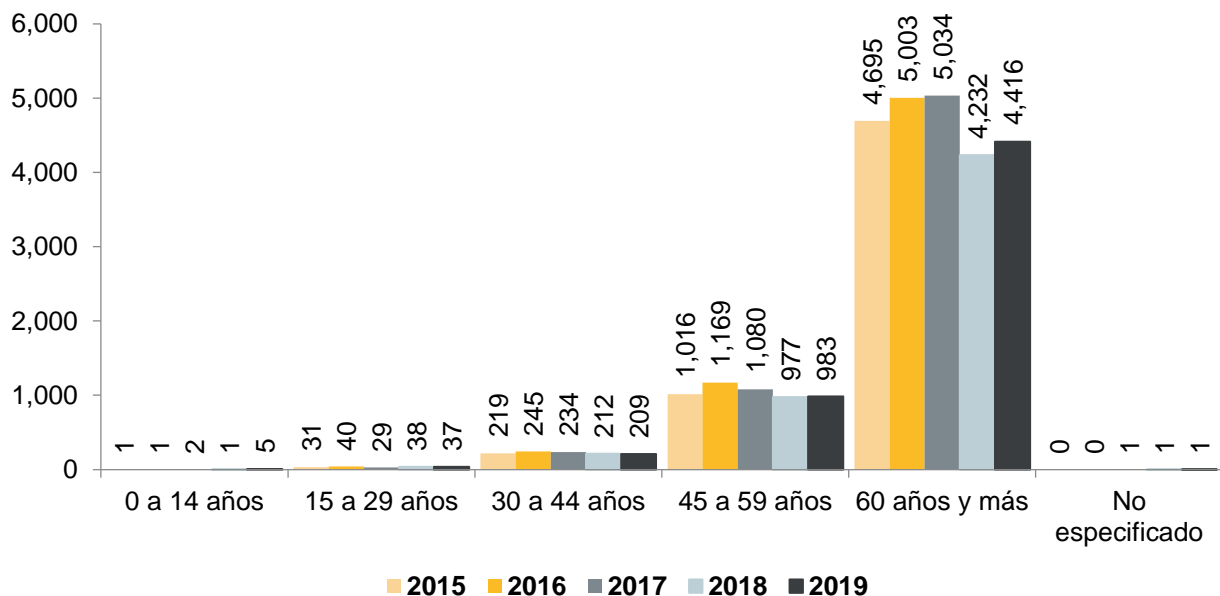
Por grupos de edad, es más evidente en los grupos etarios más jóvenes, ya que, en el grupo de 15 a 29 años, murieron por diabetes un total de 25 hombres y 12 mujeres; en el de 30 a 44 años, fallecieron 137 hombres y 72 mujeres; en tanto que para los de 45 a 59 años, perdieron la vida por esa enfermedad, 568 hombres y 415 mujeres. Por su parte, entre las personas adultas de 60 años y más murieron 2 mil 228 hombres y 2 mil 188 mujeres a causa de la diabetes mellitus.

Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según grupos de edad y sexo, Jalisco 2019



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

Defunciones por diabetes mellitus por residencia habitual de la persona fallecida según grupos de edad y sexo, Jalisco 2015-2019



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.