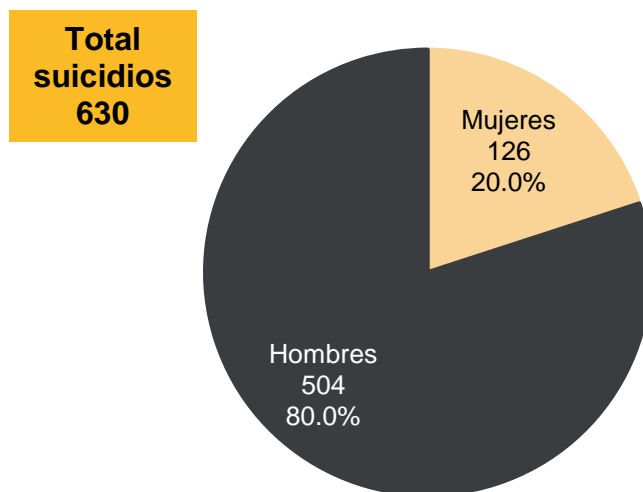


## Día Mundial para la Prevención del Suicidio 2020

El 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, con la finalidad de fomentar en todo el mundo compromisos y medidas prácticas para prevenir los suicidios. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada día hay en promedio casi 3000 personas que ponen fin a su vida, y al menos 20 personas intentan suicidarse por cada una que lo consigue<sup>1</sup>. Por este motivo, el Instituto de Información Estadística y Geográfica de Jalisco, presenta un breve panorama sobre las defunciones por esta causa en el estado.

De acuerdo con cifras de INEGI<sup>2</sup>, sobre las principales causas de muerte, en 2018 se registraron 47 mil 097 defunciones de residentes de Jalisco, de ellas, el 1.3% (630) fueron suicidios (lesiones autoinfligidas intencionalmente). Durante 2018, los suicidios fueron la doceava causa de muerte entre la población jalisciense; no obstante, entre los hombres representó la onceava con el 1.9% del total y, entre las defunciones de mujeres ocupó el lugar 17, con un respectivo 0.6%.

### Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios) según entidad de residencia habitual de la persona fallecida y sexo, Jalisco 2018



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

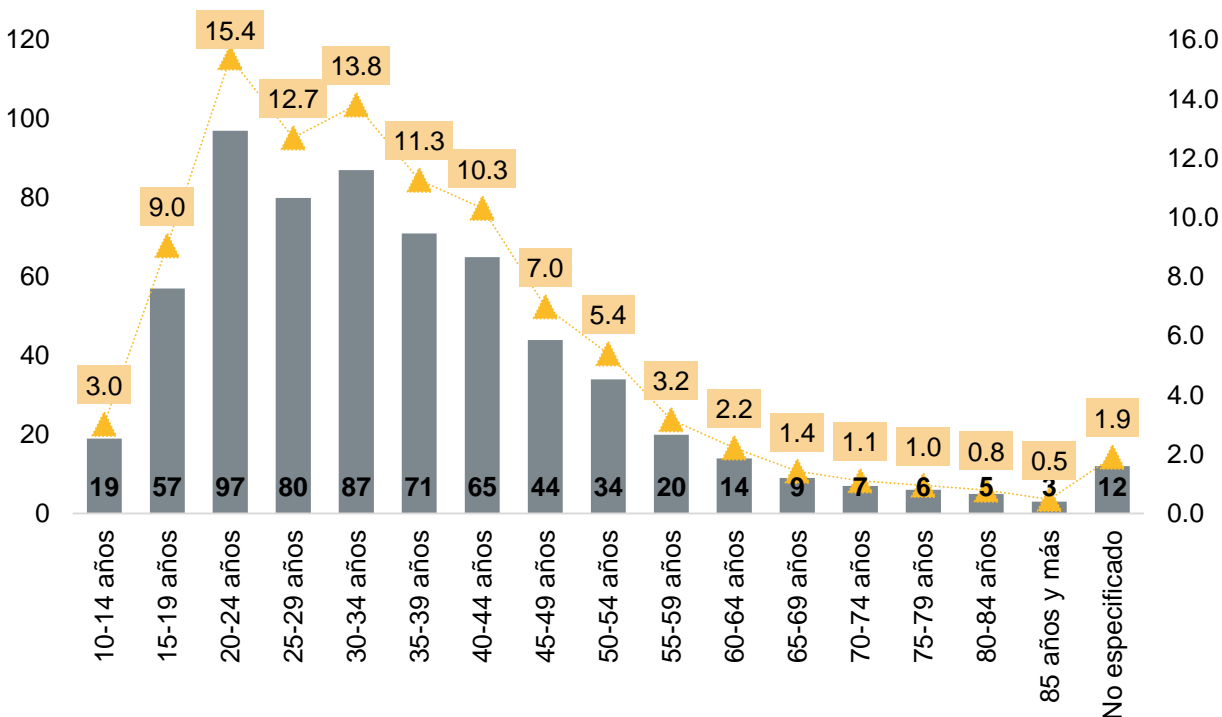
<sup>1</sup> [https://www.who.int/mental\\_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/](https://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/)

<sup>2</sup> INEGI. Dirección General de Estadísticas Sociodemográficas; Estadísticas Vitales. Los criterios para la selección de las 20 principales causas de muerte consideran la Lista Mexicana de Enfermedades y comprende por lo menos el 80% del total de defunciones registradas. Se excluyen los grupos de causas insuficientemente especificadas.

De las 630 defunciones de jaliscienses por lesiones autoinfligidas intencionalmente, registradas en 2018, 504 (80.0%) eran hombres y 126 (20.0%) mujeres. Lo que implica que, por cada 5 suicidios que se presentaron, 4 eran hombres y 1 era mujer.

Destaca además que, de las personas fallecidas por esta causa, el 15.4% (97) eran jóvenes de 20 a 24 años, 13.8% (87) tenían entre 30 y 34 años y el 12.7% (80) de 25 a 29 años. De esta manera, 2 de cada 5 (41.9%) defunciones por lesiones autoinfligidas intencionalmente, eran jóvenes y adultos de entre 20 y 34 años de edad; mientras que 1 de cada 10 (12.1%) era una niña, niño o adolescente de entre 10 y 19 años. Por su parte, el 7.0% (44) de las personas que se suicidaron eran adultas(os) mayores de 60 años y más.

**Distribución porcentual de los suicidios registrados según entidad de residencia habitual de la persona fallecida y edad, Jalisco 2018**

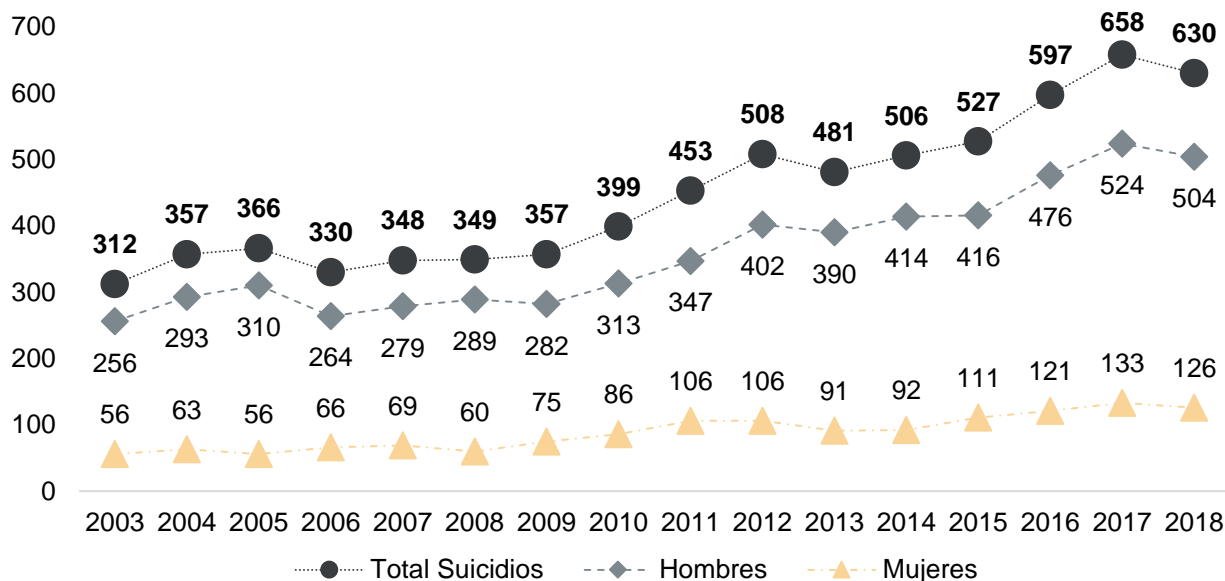


Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

A lo largo del tiempo, se ha observado un incremento paulatino en el número de defunciones por lesiones autoinfligidas intencionalmente en Jalisco, alcanzando su máximo en el año 2017 con 658 muertes. En los 15 años comprendidos entre el 2003 y 2018, el monto de suicidios se duplicó, pasando de 312 a 630, respectivamente. Destaca que, durante todo el período, la proporción de hombres que se suicidaron fue considerablemente mayor que la de mujeres.

Entre 2017 y 2018, el monto de suicidios presentó una reducción del 4.3%, lo que significó un decremento de 28 casos<sup>3</sup>, 20 (-3.8%) menos entre los hombres y 7 (-5.3%) para las mujeres.

### Suicidios registrados por entidad de residencia habitual de la persona fallecida y sexo según año de registro, Jalisco 2003-2018



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.

Actualmente, la OMS reconoce el suicidio como una prioridad de salud pública, con lo que procura aumentar la sensibilización respecto de la importancia del suicidio y los intentos de suicidio y, otorgar a la prevención una prioridad alta en la agenda mundial. Con ello espera alentar y apoyar a los países para que desarrollen o fortalezcan estrategias integrales de prevención del suicidio en el marco de un enfoque multisectorial de la salud pública<sup>4</sup>.

Señala además que, el suicidio es una de las condiciones prioritarias del Programa de acción para superar la brecha en salud mental establecido por la OMS en 2008, que proporciona

<sup>3</sup> En el año 2017 se registró un suicidio de sexo no especificado.

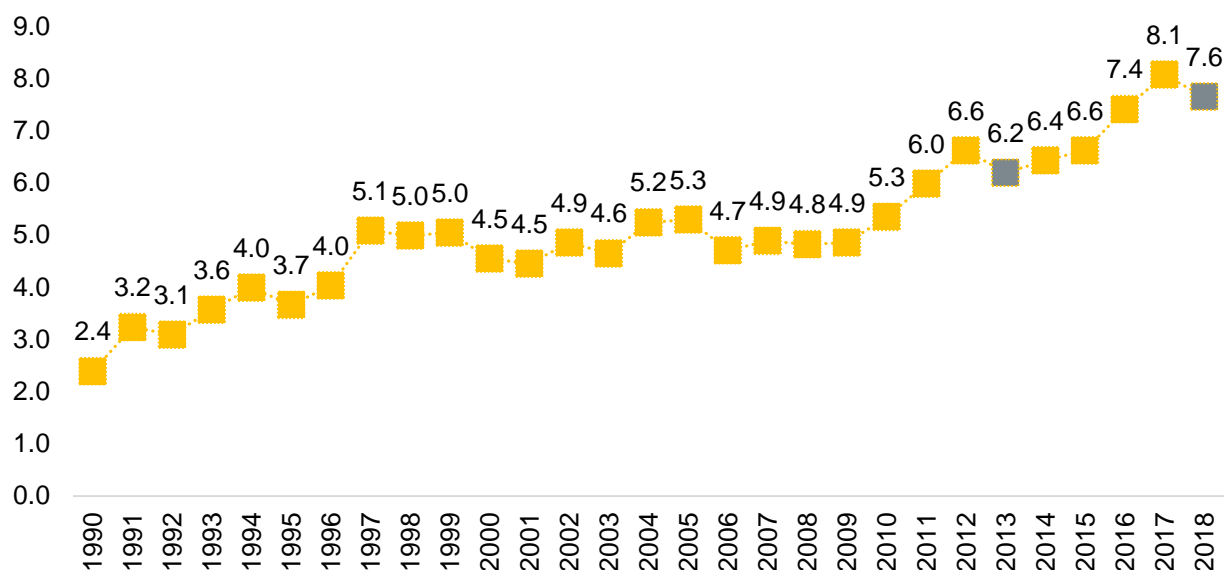
<sup>4</sup> <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

orientación técnica basada en pruebas científicas con miras a ampliar la prestación de servicios y atención de problemas de salud mental, neurológicos y abuso de sustancias.

Asimismo, en el Plan de acción sobre salud mental 2013-2020, los Estados Miembros de la OMS se comprometieron a trabajar para alcanzar la meta mundial de reducir las tasas nacionales de suicidios en un 10% para 2020. La tasa de mortalidad por suicidio es un indicador de la meta 3.4 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible que implica para el 2030, “reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar” (OMS, 2020<sup>5</sup>).

En ese contexto, en 2018 la tasa de suicidios en Jalisco fue de 7.6 defunciones por cada 100 mil habitantes, lo que significó un incremento del 2.4% en la tasa respecto al 2013, donde las muertes por esta causa eran de 6.2 por 100 mil habitantes.

**Tasa de suicidios por 100 mil habitantes, Jalisco 1990-2018**

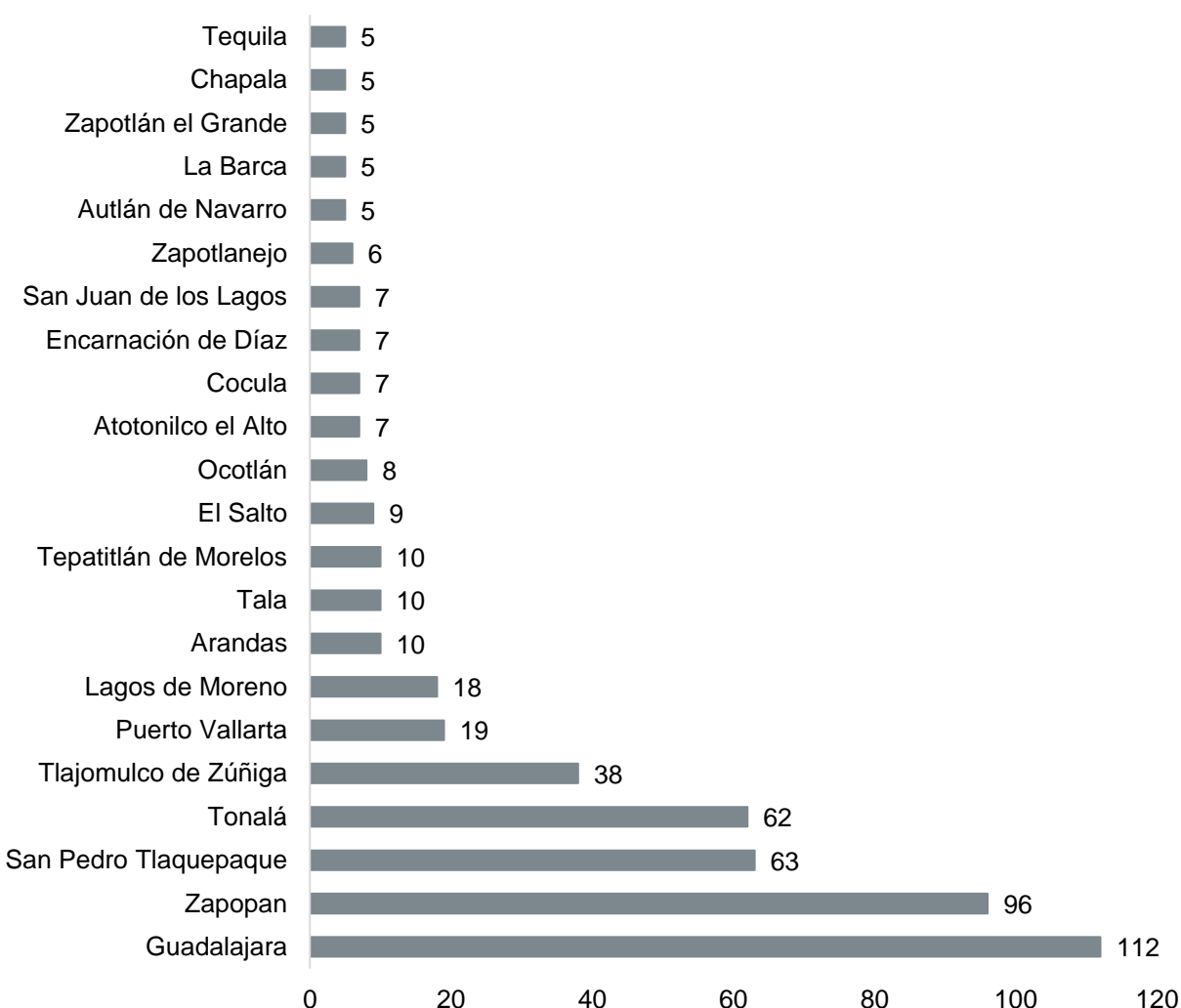


Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad por entidad de residencia habitual de la persona fallecida según año de registro. Y CONAPO; Proyecciones de la Población de México y las entidades federativas 2016-2050 (actualización septiembre de 2018).

<sup>5</sup> <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Por otro lado, el 81.6% (514) de los suicidios registrados en 2018 fueron de residentes de los 22 municipios que se exponen en la gráfica que se muestra a continuación; los restantes 116 decesos se distribuyeron en 65 municipios, con menos de 5 casos cada uno. Por su parte, el mayor número de suicidios fue de residentes de Guadalajara con 112 defunciones, seguido de Zapopan con 96, San Pedro Tlaquepaque con 63, Tonalá 62 y Tlajomulco de Zúñiga con 38; estos 5 municipios reunieron el 58.9% de los decesos por esta causa en el estado.

**Municipios con mayor cantidad de suicidios (según municipio de residencia habitual de la persona fallecida y año de registro), Jalisco 2018**



Fuente: elaborado por el IIEG con base en INEGI; Estadísticas de mortalidad.