

Nota Técnica

Día Mundial de la Diabetes

“Vida Saludable y Diabetes”

El Día Mundial de la Diabetes (DMD) se celebra cada año el 14 de noviembre. Liderado por la Federación Internacional de Diabetes (FID), el Día Mundial de la Diabetes fue creado en 1991 por la FID y la Organización Mundial de la Salud en respuesta a la creciente preocupación por la cada vez mayor amenaza para la salud que representa la diabetes. “Vida Saludable y Diabetes” es el tema del Día Mundial de la Diabetes 2014-2016. Las actividades y materiales en 2014 se centrarán en lo importante que es comenzar el día con un desayuno saludable para prevenir la diabetes tipo 2 y controlar de forma efectiva todos los tipos de diabetes para evitar complicaciones.

Para contribuir en hacer conciencia sobre la magnitud de esta enfermedad a la población y esta tome medidas de prevención, el Instituto de Información Estadística y Geográfica (IIEG) presenta datos importantes sobre la evolución de la tasa de mortalidad por esta causa, así como el número de fallecimientos y la relación que existe de padecerla a causa de una mala alimentación, el sobre peso y la falta de actividad física.

El número de defunciones a causa de la diabetes mellitus en Jalisco ha mostrado una tendencia de crecimiento a lo largo del período 2000 a 2012, inicialmente con 3 mil 289 muertes en el año 2000, hasta alcanzar 5 mil 300 en 2012 dicho crecimiento registro un ligero descenso del (1.4%) en el periodo 2006-2007 registrando 4 mil 528 defunciones en 2006 y 4 mil 464 en 2007, esta tendencia no permaneció ya que en los años posteriores continuó el crecimiento hasta el periodo 2011-2012 donde nuevamente se registra un descenso de (1.3%) (Ver figura 1)

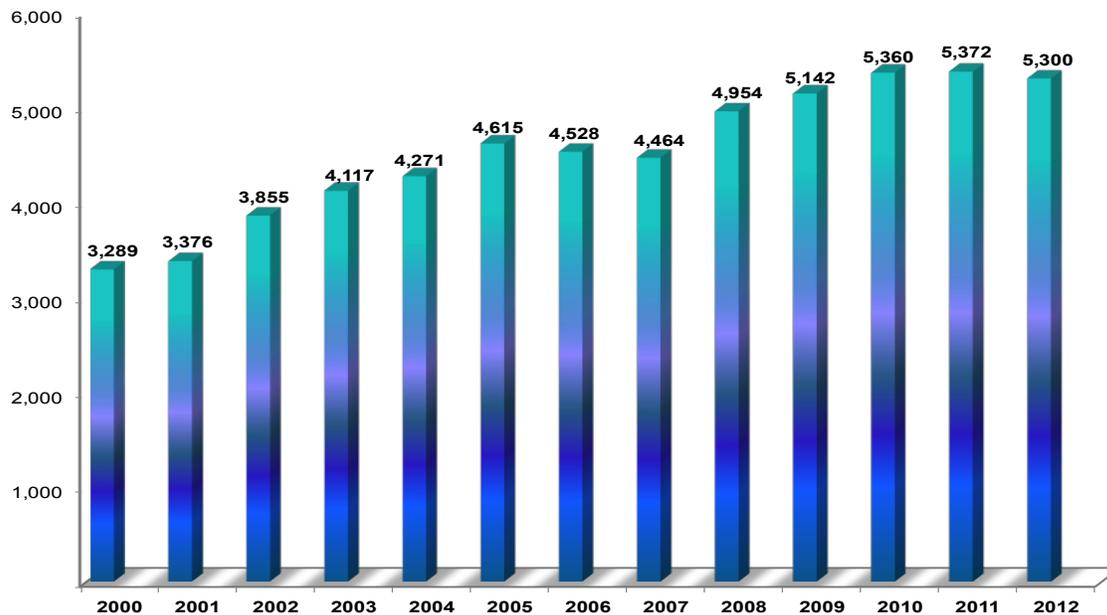


Figura 1. Total de defunciones por causa de la diabetes mellitus. Jalisco, 2000-2012.
Fuente: Elaborado por el IIEG con base en Sistema Nacional de Información en Salud (SINAIS) 2000-2012

Analizando esta tasa de mortalidad a causa de la diabetes mellitus tanto en hombres como en mujeres ha registrado un ascenso a lo largo del período 2000-2012; es de resaltar, que entre 2007 y 2009 este indicador por sexo casi fue el mismo. A partir de 2010 esta tendencia se invirtió ya que las defunciones en las mujeres registran un descenso y la de los hombres se incremento, ver figura 2.

En la tasa de defunción por diabetes en la población femenina presento un incremento del 29.3% de 2000 a 2012 pasando de 52.3 a 67.6 defunciones por cada 100 mil mujeres, mientras que en la población masculina tuvo un incremento muy significativo del 46.3% pasando de 48.6 en 2000 a 71.1 en 2012 (ver figura 2).

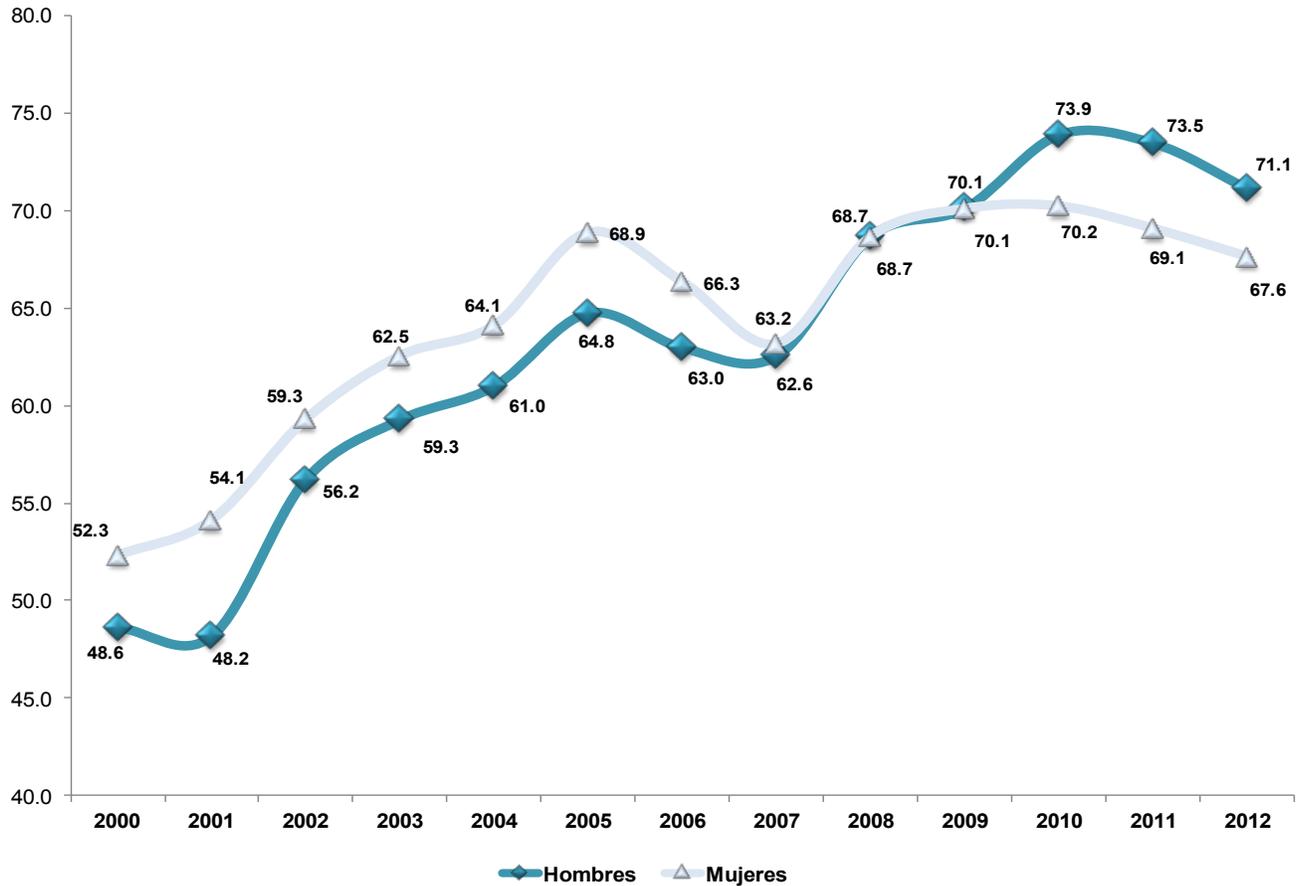


Figura 2. Tasa de mortalidad por causa de la diabetes mellitus según sexo. Jalisco, 2000-2012.

Fuente: Elaborado por el IIEG con base en Sistema Nacional de Información en Salud (SINAIS) 2000-2012 y Proyecciones CONAPO Jalisco 1990-2010/2010-2030.

Es importante destacar que la diabetes es una enfermedad que afecta a casi todas las edades incluyendo niños y jóvenes, la podemos ver más frecuentemente en adultos mayores de 60 años, sin embargo esta enfermedad también es causa de muerte a edades muy tempranas.

En 2012 se registraron en el estado 4 mil 130 muertes a causa de la diabetes mellitus en personas mayores a 60 años cifra que presentó un ligero descenso ya que en 2011 las muertes por esta causa en ese grupo de edad fueron de 4 mil 232 decesos, para el grupo de 20 a 59 años el registro fue de un mil 163 decesos en 2012 con un ligero incremento de 29 muertes en comparación con el 2011; cabe destacar que aunque en los grupos de menor edad la cifra es muy pequeña en comparación a los grupos de más edad, no deja de ser un foco rojo para las autoridades en cuestión de prevención y atención a la misma, en el grupo de 10-19 años las muertes por diabetes en 2012 fueron 6, y se presentó un caso de defunción en el grupo de 1-4 años (Ver figura 3)

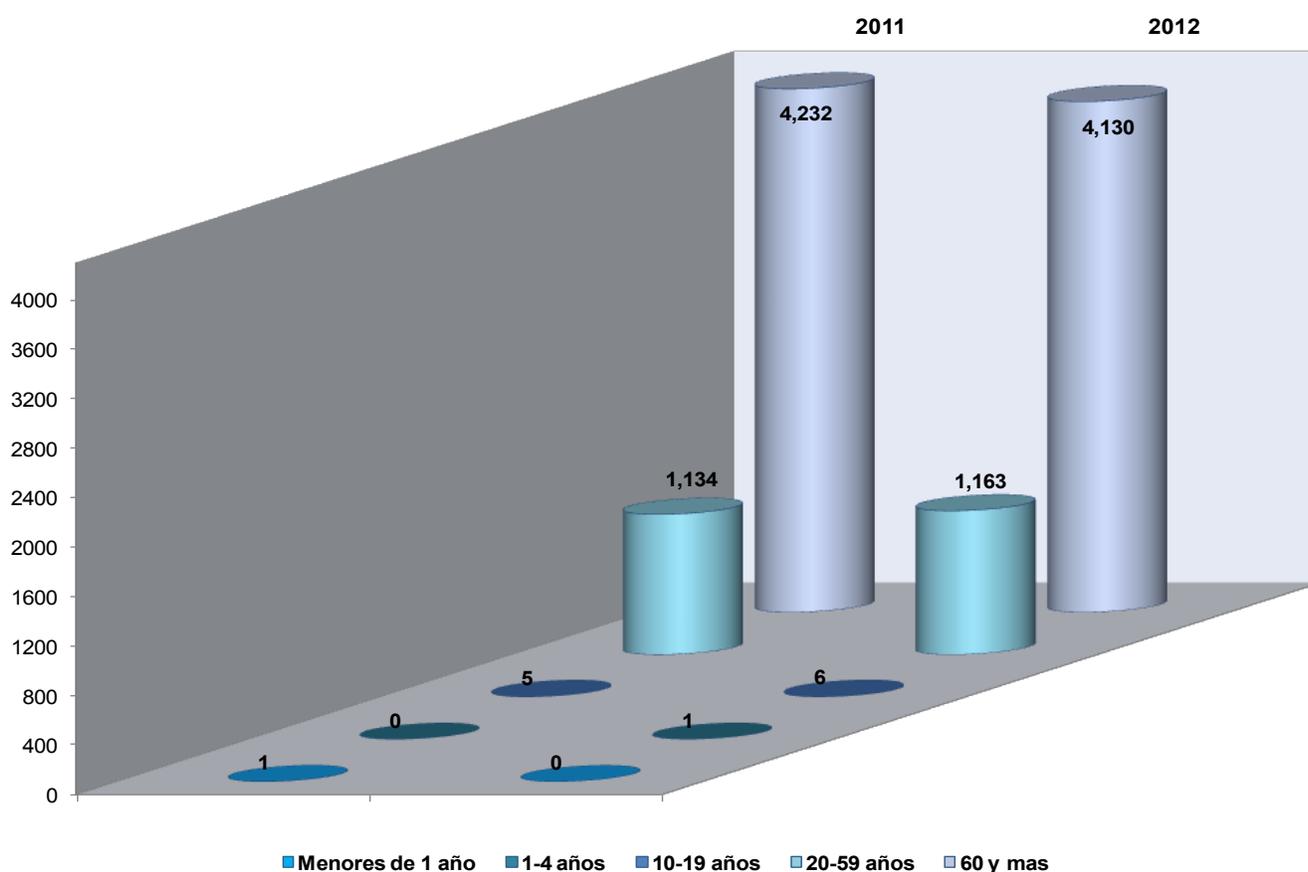


Figura 3. Defunciones por causa de la diabetes mellitus por grupos de edad.. Jalisco, 2011-2012.

Fuente: Elaborado por el IIEG con base en Sistema Nacional de Información en Salud (SINAIS) 2011-2012.

Existen diversos factores de riesgo de desarrollar diabetes mellitus; la edad, el índice de masa corporal, antecedentes familiares, perímetro de la cintura, el sobrepeso y la actividad física entre otros. Sin embargo el sobrepeso y la obesidad es el factor que más ha contribuido a desarrollar la enfermedad y que además sigue teniendo un crecimiento importante.

En los 80's la diabetes mellitus ocupaba el quinto lugar entre las diez principales causas de muerte en el estado, en los noventa se posicionó como la segunda causa de muerte hasta el año 2000. De 2005-2012 la diabetes se ha convertido en la principal causa de mortalidad general en la población de Jalisco. (figura 4)

Las complicaciones de la diabetes mellitus han aumentado por el incremento en la incidencia de la enfermedad y en la esperanza de vida de los pacientes, esto ha sido factor importante en el posicionamiento de la DM como principal causa de muerte. Es necesario analizar la incidencia real y sus complicaciones en el estado así como insistir en el adecuado control metabólico con el fin de postergar o evitar su aparición.

1980	1985	1990	1995	2000	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Infecciones respiratorias agudas bajas	Infecciones respiratorias agudas bajas	Enfermedades isquémicas del corazón	Enfermedades isquémicas del corazón	Enfermedades isquémicas del corazón	Diabetes Mellitus							
Enfermedades Infecciosas Intestinales	Enfermedades isquémicas del corazón	Diabetes Mellitus	Diabetes Mellitus	Diabetes Mellitus	Enfermedades isquémicas del corazón							
Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad cerebrovascular	Infecciones respiratorias agudas bajas	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Enfermedad cerebrovascular
Enfermedades isquémicas del corazón	Enfermedades Infecciosas Intestinales	Enfermedad cerebrovascular	Infecciones respiratorias agudas bajas	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad cerebrovascular	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica			
Diabetes Mellitus	Diabetes Mellitus	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del	Infecciones respiratorias agudas bajas	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del						
Asfisia y trauma al nacimiento	Asfisia y trauma al nacimiento	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del	Infecciones respiratorias agudas bajas	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del	Infecciones respiratorias agudas bajas						
Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	Asfisia y trauma al nacimiento	Asfisia y trauma al nacimiento	Nefritis y nefrosis	Enfermedades hipertensivas	Enfermedades hipertensivas	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Enfermedades hipertensivas	Enfermedades hipertensivas	Agresiones (homicidios)	Agresiones (homicidios)
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Nefritis y nefrosis	Enfermedades Infecciosas Intestinales	Agresiones (homicidios)	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Enfermedades hipertensivas	Enfermedades hipertensivas	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Nefritis y nefrosis	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Enfermedades hipertensivas
Nefritis y nefrosis	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	Agresiones (homicidios)	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Asfisia y trauma al nacimiento	Nefritis y nefrosis	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Enfermedades hipertensivas	Nefritis y nefrosis				
Accidentes de vehículo de motor (tránsito)	Agresiones (homicidios)	Desnutrición calórica protéica	Nefritis y nefrosis	Enfermedades hipertensivas	Desnutrición calórica protéica	Desnutrición calórica protéica	Desnutrición calórica protéica	Desnutrición calórica protéica	Agresiones (homicidios)	Agresiones (homicidios)	Nefritis y nefrosis	Accidentes de vehículo de motor (tránsito)

Figura 4. Las diez principales causas de muerte en la población total. Jalisco, 1980-2012.

Fuente: Elaborado por el IIEG con base en; Secretaría de Salud, Dirección General de Información en Salud (DGIS), Base de Datos de Defunciones 1980-2012, Sistema Nacional de Información en Salud (SINAIS).