

Nota Técnica 06/12
Guadalajara, Jalisco, 28 de Agosto de 2012

Día Nacional del Adulto Mayor
Resumen

El 28 de agosto se celebra el día del adulto mayor¹ y el envejecimiento en México será el fenómeno demográfico que caracterizará al país en los siguientes años, debido a este acelerado crecimiento de la población adulta mayor, se estima que la población en edades avanzadas en Jalisco pasará de 9.1 por ciento en 2010 a 17.1 por ciento en 2030, es decir que en ese año casi dos de cada 10 jaliscienses tendrá 60 años o más, con este motivo el Consejo Estatal de Población presenta algunas de las características de los adultos mayores.

El envejecimiento está estructurado y a nivel estatal hay población en pre-vejez entre los 60 y 64 años representa el 2.9 por ciento, la vejez funcional que va de 65-74 años el 3.7 por ciento, la vejez plena definido de 75-79 años el 1.1 por ciento y la vejez avanzada de 80 años o más el 1.4 por ciento.

Entre los temas más preocupantes del envejecimiento poblacional están los relacionados con los recursos económicos: ingreso por trabajo, retiro de la actividad económica y seguridad económica en la vejez. Según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2012 (ENOE), en Jalisco del total de los adultos mayores, el 67.3 por ciento no realiza ninguna actividad económica y el 32.7 por ciento son económicamente activos.

Otro tema, es la relación entre dicho proceso y la salud de la población, en Jalisco en 2010 el 71.0 por ciento de la población de 60 años o más era derechohabiente de los servicios de salud y el 70.0 por ciento recibía atención en instituciones públicas, principalmente en el IMSS (46%) y el Seguro Popular (17%). Aunado a las oportunidades de acceso a los servicios de salud y las enfermedades propias de la vejez, la Secretaría de Salud estima que en 2010 murieron más de 26 mil adultos mayores de 60 años los cuales representan el (65.0%) de las defunciones totales en el estado.

La principal causa de muerte en Jalisco entre los adultos mayores es la Diabetes Mellitus con el 16.1 por ciento, seguida de las Enfermedades Isquémicas del corazón con 15.1 por ciento y de la Pulmonar Obstructiva Crónica con 8.2 por ciento, enfermedades cerebro vascular 6.6 por ciento y las infecciones respiratorias agudas bajas con el 4.5 por ciento. Para enfrentar los retos que impone el envejecimiento demográfico, el Programa Nacional de Población 2008-2012 establece la necesidad de sentar las bases para encarar el envejecimiento poblacional, adecuando la oferta de servicios de salud, instrumentar medidas que les permitan prolongar su vida laboral y promover la protección y procuración de sus derechos humanos.

¹ La población mayor es festejada a partir de la primera Asamblea Internacional de la Organización de las Naciones Unidas dedicada al envejecimiento y realizada en 1982. En este mismo año se decretó conmemorar, a nivel internacional, el mes de agosto como el de la vejez; y en México se determinó que el día 28 del mismo mes sería considerado como el Día del Anciano (Adulto Mayor).

Día Nacional del Adulto Mayor Nota Ampliada

El 28 de agosto se celebra el día del adulto mayor², el envejecimiento en México será el fenómeno demográfico que caracterizará al país en los siguientes años y cuya expresión será el considerable crecimiento del número y proporción de personas en edades avanzadas, con este motivo el Consejo Estatal de Población presenta algunas de las características de los adultos mayores.

Debido a este acelerado crecimiento de la población adulta mayor, se estima que la población en edades avanzadas del país pasará de representar 8.95 por ciento en 2010 a 17.12 por ciento en 2030, es decir que en ese año casi dos de cada 10 mexicanos tendrá 60 años o más. En el caso de Jalisco en 2010 dicha población representa el 9.13 por ciento y se estima que para el 2030 será del 17.03 por ciento (ver figura 1).

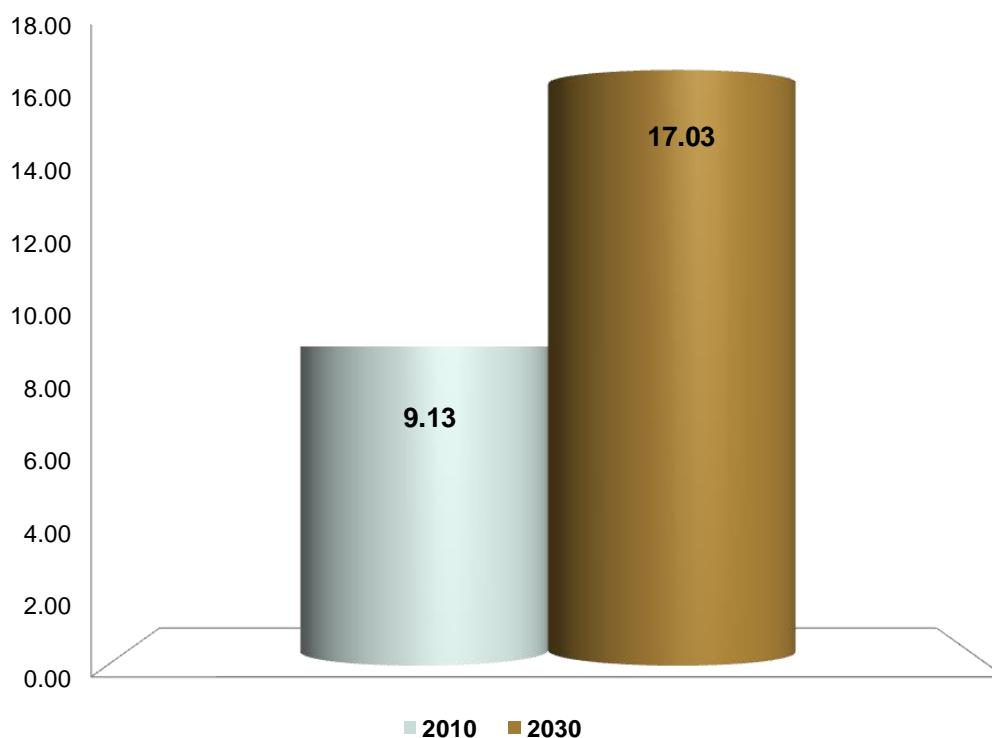


Figura 1. Porcentaje de población total de adultos mayores de 60 años Jalisco, 2010 y 2030

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 2010 e Indicadores sociodemográficos básicos 2005-2030, febrero del 2007.

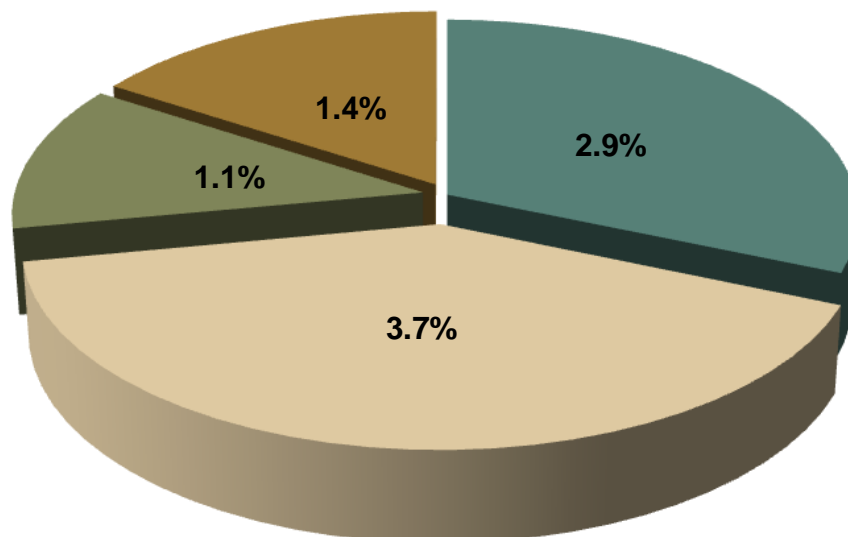
El fenómeno del envejecimiento en la sociedad mexicana es evidente. Sin embargo, para dimensionarlo es necesario analizar su estructura. Es decir, analizar los diferentes grupos

² La población mayor es festejada a partir de la primera Asamblea Internacional de la Organización de las Naciones Unidas dedicada al envejecimiento y realizada en 1982. En este mismo año se decretó conmemorar, a nivel internacional, el mes de agosto como el de la vejez; y en México se determinó que el día 28 del mismo mes sería considerado como el Día del Anciano (Adulto Mayor).

y estadios de la vejez, ya que, tienen distintos volúmenes y ritmos de crecimiento y presentan necesidades diferenciadas en la medida en que el deterioro de las facultades físicas y mentales se acentúa con el tiempo.

La estructura del envejecimiento está dada por la pre-vejez (entre los 60 y 64 años), la vejez funcional (65-74 años), la vejez plena (75-79 años) y la vejez avanzada (80 años o más).

En 2010 en Jalisco 2.9 por ciento de la población total se encuentra en pre-vejez, 3.7 por ciento en vejez-funcional, 1.1 por ciento en la vejez plena y 1.4 por ciento en la vejez avanzada (ver figura 2).



■ De 60 a 64 años ■ De 65 a 74 años ■ De 75 a 79 años ■ Mayores de 80 años

Figura 2. Porcentaje de población de 60 años y más por subgrupos de edad Jalisco, 2010 y 2030

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 2010.

Entre los temas más preocupantes del envejecimiento poblacional están los relacionados con los recursos económicos: ingreso por trabajo, retiro de la actividad económica y seguridad económica en la vejez.

Según la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 2012 (ENOE), en Jalisco hay 751 mil 684 adultos de 60 años y más, de los cuales 505 mil 993 no realiza ninguna actividad económica (PNEA) que representan el 67.3 por ciento del total, de los cuales 193 mil 289 son hombres (38.2%) y 312 mil 704 mujeres (61.8%).

En cuanto a la Población Económicamente Activa (PEA) hay 245 mil 691 habitantes de 60 años y más, que representa el 32.7 por ciento; de los cuales 161 mil 591 son hombres (65.8%) y 84 mil 100 mujeres (34.2%), con este dato podemos verificar que las mujeres tienen una menor participación en el mercado laboral en este rango de edad de sesenta años y más. (Ver tabla 1).

Tabla 1. Porcentaje de población de 60 años y más según condición de actividad económica por sexo
Jalisco, 2012

Población Económicamente Activa (PEA)						Población No Económicamente Activa (PNEA)					
Total	%	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%	Hombres	%	Mujeres	%
245,691	32.7	161,591	65.8	84,100	34.2	505,993	67.3	193,289	38.2	312,704	61.8

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENOE 1er trimestre de 2012

No se considera a la población no especificada

Los datos de la ENOE revelan también que en Jalisco, los adultos mayores económicamente activos se ocupan principalmente en el sector terciario con el 64.9 por ciento, donde el ramo de los servicios es quien emplea a un poco más de la mitad; le sigue el sector primario con el 17.4 por ciento, y el secundario con un 17.4 por ciento (Ver figura 3).

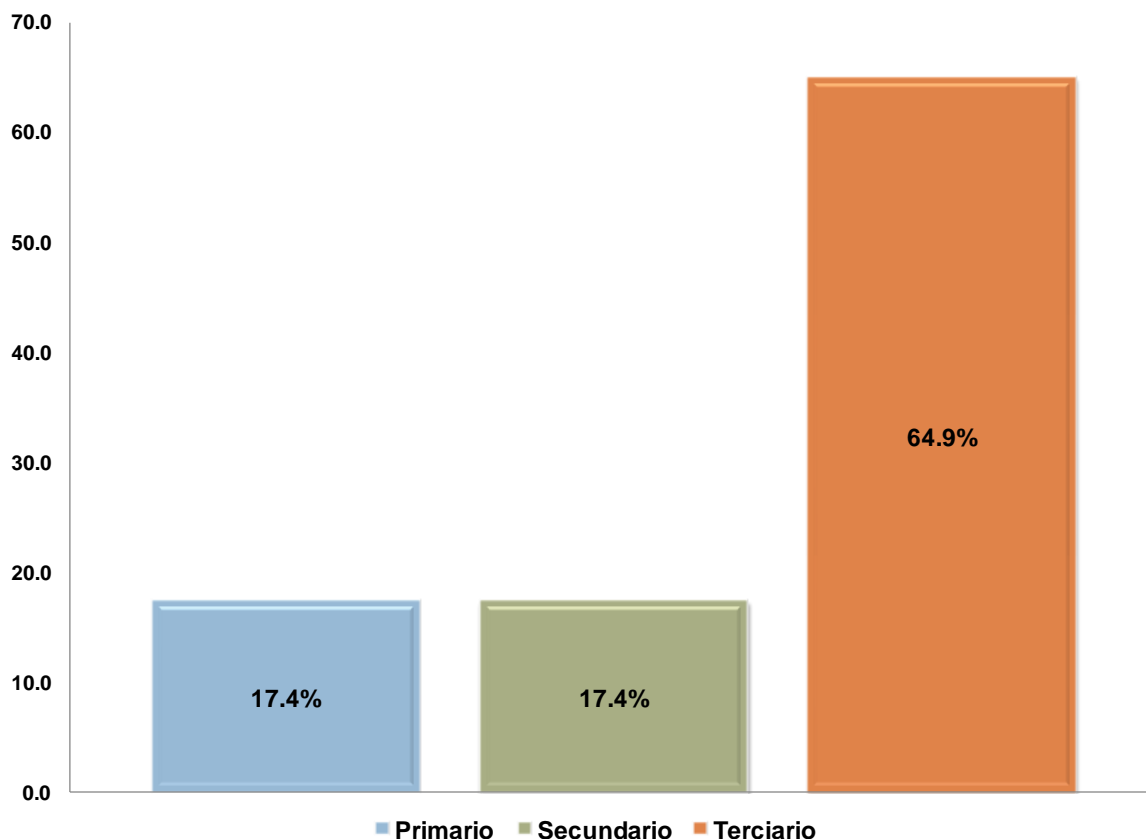


Figura 3. Porcentaje de población mayor de 60 años ocupados según rama de actividad económica Jalisco, 2012.
Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENOE 1er trimestre de 2012.

Por su parte, los adultos mayores que no realizan ninguna actividad económica y que en su mayoría son mujeres, se dedican principalmente a los quehaceres domésticos (47.6%); mientras los pensionados o jubilados representan el (25.3%) y de éstos, casi tres cuartas partes son hombres, existe un porcentaje grande de adultos que no especifican actividad (25.4%) y con impedimentos físicos para trabajar el (1.4%) un porcentaje muy pequeño de la PNEA (0.3%) que en su totalidad son mujeres se dedican a estudiar (Ver figura 4).

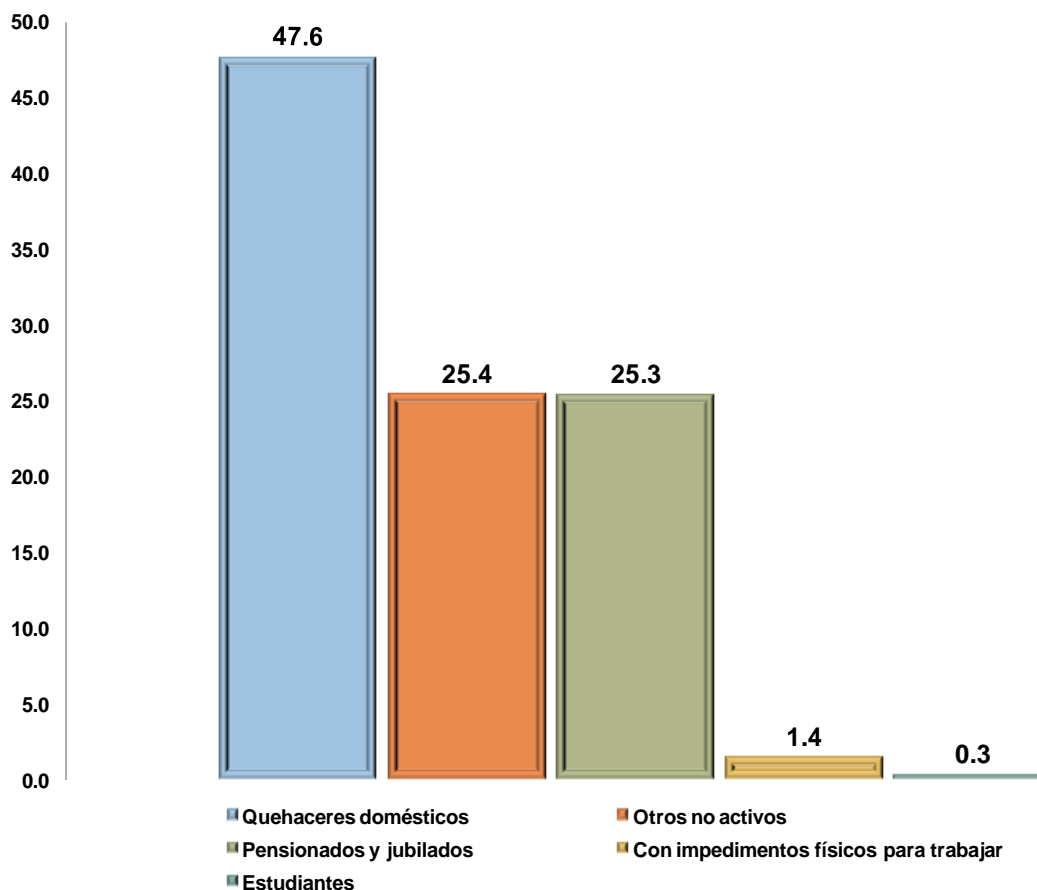
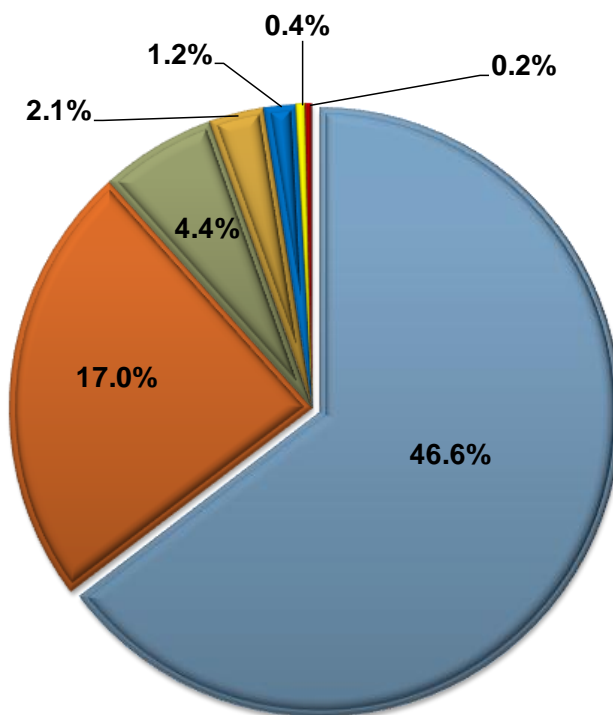


Figura 4. Porcentaje de adultos mayores de 60 años no económicamente activos según tipo de actividad no económica Jalisco, 2012.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en la ENOE 1er trimestre de 2012

Un dato importante de la población en edades avanzadas según datos del Censo de 2010, es que, en el 22.2 por ciento de los hogares mexicanos el jefe de hogar es un adulto mayor, en Jalisco esta cifra está por encima de la tasa Nacional con un 23.4 por ciento. Otro de los grandes temas en materia de envejecimiento es la relación entre dicho proceso y la salud de la población, vínculo que obliga a preguntarse en qué condiciones de salud llegará la población a cada una de las etapas de la vejez.

En 2010 el 71.0 por ciento de la población de 60 años o más en Jalisco era derechohabiente de los servicios de salud y casi el 70.0 por ciento recibía atención en instituciones públicas, principalmente en el IMSS (46.0%) y el Seguro Popular (17.0%) (Ver figura 5).



- IMSS
- Seguro Popular o para una Nueva Generación²
- ISSSTE
- Institución privada
- Otra institución³
- Pemex, Defensa o Marina
- ISSSTE estatal

Figura 5. Porcentaje de población de mayor de 60 años y más según condición de derechohabiencia e institución Jalisco, 2010.

1 La suma de derechohabientes en las distintas instituciones de salud puede ser mayor al total por aquella población que tiene derecho a este servicio en más de una institución de salud.

2Incluye al sistema de Protección Social en Salud (SPSS) que coordina la Secretaría de Salud (SSA).

3Incluye Instituciones de salud públicas o privadas.

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en el Censo de Población y Vivienda 2010

Aunado a las oportunidades de acceso a los servicios de salud y las enfermedades propias de la vejez, la Secretaría de Salud estima que en 2010 murieron más de 26 mil adultos mayores de 60 años, que representan el 65.0 por ciento de las defunciones totales en el estado. La principal causa de muerte entre los adultos mayores es la Diabetes Mellitus con el 16.1 por ciento, seguida de las Enfermedades Isquémicas del corazón con 15.1 por ciento y de la Pulmonar Obstructiva Crónica con 8.2 por ciento, enfermedades cerebro vascular 6.6 por ciento y las infecciones respiratorias agudas bajas con el 4.5 por ciento. (Ver tabla 2).

Tabla 2. Porcentaje de población de mortalidad general y 5 principales causas de muerte en adultos mayores de 60 años, por sexo Jalisco, 2010

Defunciones	Defunciones de mayores de 60 años	% Respecto a las defunciones totales	% Hombres	% Mujeres
Generales	26,029	64.97	50.1	49.9
1 Diabetes mellitus	16.1		48.4	51.6
2 Enfermedades isquémicas del corazón	15.1		52.4	47.6
3 Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	8.2		51.2	48.8
4 Enfermedad cerebrovascular	6.6		44.7	55.3
5 Infecciones respiratorias agudas bajas	4.5		50.3	49.7

Fuente: Secretaría de Salud - SINAIS, Principales causas de muerte, 2010

Para enfrentar los retos que impone el envejecimiento demográfico, el Programa Nacional de Población 2008-2012 establece la necesidad de sentar las bases para encarar el envejecimiento poblacional, a través de adecuar progresivamente la oferta de servicios de salud a la demanda de una sociedad envejecida en crecimiento, promover e impulsar programas y acciones educativas que contribuyan a potenciar las habilidades y destrezas de los adultos mayores, instrumentar medidas que les permitan prolongar su vida laboral y productiva y promover la protección y procuración de sus derechos humanos.