



## Día de muertos 2011

### Causa diabetes el 14.4% de las muertes en Jalisco

#### Resumen

En Jalisco la principal causa de muerte durante el año 2010 fue la diabetes mellitus, fallecieron debido a esta causa 5 mil 523 personas lo que representa el 14.4% del total de defunciones registradas en el año. En segundo lugar las enfermedades isquémicas del corazón con 4 mil 357 decesos (11.4%), seguidas por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica con el 5.2% de las muertes. Esto lo informa el Consejo Estatal de Población en ocasión del Día de muertos.

De acuerdo a las cifras de la Secretaría de Salud, en Jalisco ocurrieron durante 2010 un total de 38 mil 328 muertes, de estas, el 4.5% correspondió a menores de un año y el 3.4 a personas entre uno y 19 años; por otro lado, el 26.2% de las muertes fueron de personas entre los 20 y 59 años, mientras que el porcentaje más alto se experimenta en la población de 60 años y más 65.9%.

Destacan los accidentes de tráfico y vehículos de motor como la séptima causa de muerte de la población en general, que junto con los homicidios y los suicidios representaron el 7.1% del total de muertes en 2010, en suma murieron en Jalisco 2 mil 724 personas por causas ajenas a la morbilidad y mortalidad.

Fallecieron también un total de 2 mil 484 personas por diferentes tipos de tumores malignos los cuales sobresalen entre las primeras 20 causas; tumores malignos de tráquea, bronquios y pulmón (13ª causa), tumores malignos de próstata (15ª causa), los cuales superan a los tumores malignos de mama en un 11.4% (16ª causa).

Por su parte la mortalidad infantil se relaciona mayormente con afecciones originadas en el período perinatal, se relaciona con esta causa el 50.0% del total de muertes de ese grupo de edad y en segundo término se encuentran las anomalías congénitas. Las muertes de los infantes de 1 a 4 años se debieron principalmente a anomalías congénitas y accidentes de tráfico, esta misma causa se ubica en el primer lugar entre la población de 5 a 9 años, donde la leucemia tiene el segundo puesto.

Es de destacar que el 32.0% de las muertes de adolescentes entre 10 y 19 años se dieron por causas externas a la morbilidad y la mortalidad, esto significa que fueron muertes de personas sanas; 12.6% de los fallecimientos se debieron a causa de accidentes de tráfico, mientras 9.7% a homicidios y el mismo porcentaje a suicidios.

En cuanto a las principales causas de fallecimiento de la población de 20 a 59 años en primer término se encuentra la diabetes mellitus, seguida por los accidentes de tráfico. De acuerdo a la mortalidad por sexo en este grupo de edad hay diferencias importantes tanto en el monto de muertes como en las principales causas, mientras que para los varones los homicidios fueron la principal causa con un total de 743 decesos, para las mujeres fue la diabetes mellitus con 514 fallecimientos.

La mayor proporción de muertes se presenta en los adultos mayores (60 años y más) y se concentran principalmente en cinco padecimientos: diabetes mellitus, tumores malignos, enfermedades isquémicas del corazón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad cerebrovascular e infecciones respiratorias agudas bajas.



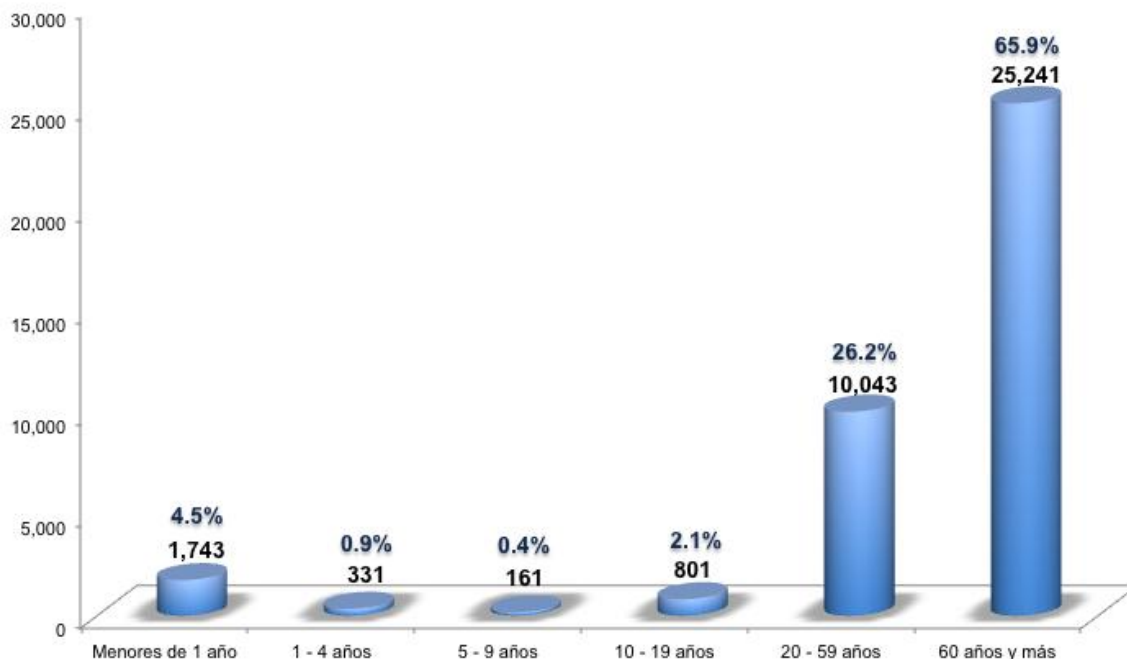
## Nota ampliada

La festividad del Día de Muertos en México se remota a la época prehispánica durante los días 1 y 2 de noviembre, fechas que coinciden con los días designados por la iglesia Católica en los que se celebra a “Todos los Santos” y a “Los Fieles Difuntos”.

En mención al Día de Muertos, el Consejo Estatal de Población presenta algunos datos referentes con respecto al volumen y las principales causas de mortalidad de la población de Jalisco, ya que desde una perspectiva demográfica la muerte es uno de los componentes que determinan la estructura y dinámica de la población.

Como reflejo de los avances sociales del siglo XX se presenta una disminución en la tasa de mortalidad de aproximadamente un 45%, mientras en 1970 fallecían 9 de cada 1000 habitantes se estima que en 2010 el número de decesos era 5 de cada 1000. Es aún más evidente la baja de la mortalidad en los menores de 1 año, ya que de acuerdo a las estimaciones del Consejo Nacional de Población (CONAPO) en 1970 fallecían 70 niños de cada 1000 nacidos vivos, mientras que para 2010 la tasa era de 12.61 por cada 1000. Lo anterior ha conducido al alargamiento de la sobrevivencia de los jaliscienses en aproximadamente 12 años durante cuatro décadas, la esperanza de vida paso de 63.1 años en 1970 a 75.6 en 2010.

De acuerdo a las cifras de la Secretaría de Salud, en Jalisco ocurrieron durante 2010 un total de 38 mil 328 muertes, de las cuales el 4.5% correspondió a niños menores de un año (1,743), de entre uno y 19 años fallecieron mil 293 personas, esto representa el 3.4% del total de decesos. Por otro lado, el 26.2% de las muertes fueron de personas entre los 20 y 59 años, mientras que el porcentaje más alto se experimenta en la población de 60 años y más (65.9%) (figura 1).



**Figura 1. Distribución porcentual de las defunciones registradas por grandes grupos de edad. Jalisco, 2010.**

Fuente: Elaborado por el Consejo Estatal de Población con base en SSJ, Dirección General de Información en Salud (DGIS). Bases de Datos :2010 SEED/SS (Actualización : 29/04/2011)



El descenso de la mortalidad ha respondido a las medidas de salud pública y a la atención médica a la salud, por lo que la modificación de los patrones de mortalidad por causas se asocia a la conformación de sistemas de atención a la salud con un fuerte componente curativo y sólo recientemente también preventivo.

En Jalisco la principal causa de muerte durante el año 2010 fue la diabetes mellitus, fallecieron debido a esta causa 5 mil 523 personas lo que representa el 14.4% del total de defunciones registradas en el año. En segundo lugar están las enfermedades isquémicas del corazón con 4 mil 357 decesos (11.4%), seguidas por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica con el 5.2% de las muertes.

**Tabla 1. Principales causas de muerte**  
Jalisco, 2010

Causa	Defunciones	Porcentaje
<b>Total</b>	<b>38,328</b>	<b>100.0</b>
1 Diabetes mellitus	5,523	14.4
2 Enfermedades isquémicas del corazón	4,357	11.4
3 Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	2,009	5.2
4 Enfermedad cerebrovascular	1,934	5.0
5 Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado	1,614	4.2
6 Infecciones respiratorias agudas bajas	1,574	4.1
7 Accidentes de tráfico de vehículo de motor	1,400	3.7
8 Enfermedades hipertensivas	1,142	3.0
9 Nefritis y nefrosis	1,117	2.9
10 Agresiones (homicidios)	931	2.4
11 Ciertas afecciones originadas en el período perinatal	871	2.3
12 Anomalías congénitas	666	1.7
13 Tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón	589	1.5
14 Desnutrición calórico protéica	562	1.5
15 Tumor maligno de la próstata	489	1.3
16 Tumor maligno de la mama	439	1.1
17 Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios)	393	1.0
18 Tumor maligno del estómago	342	0.9
19 Tumor maligno del colon y recto	329	0.9
20 Tumor maligno del páncreas	296	0.8
<i>Causas mal Definidas</i>	274	0.7
<i>Las demás causas</i>	11,477	29.9

Fuente: Elaborado por el Consejo Estatal de Población con base en SSJ, Dirección General de Información en Salud (DGIS). Bases de Datos :2010 SEED/SS (Actualización : 29/04/2011).

Los accidentes de tráfico y vehículos de motor son la séptima causa de muerte de la población en general y junto con los homicidios y los suicidios representaron el 7.1% del total de muertes en 2010, en suma murieron 2 mil 724 personas por causas ajenas a la morbilidad y mortalidad.

Destacan entre las primeras 20 causas de muerte los tumores malignos con 2 mil 484 fallecimientos; el 6.5% de las muertes, el mayor número de casos se presentó por tumores malignos de tráquea, bronquios y pulmón (13ª causa), en segundo término los tumores malignos de próstata (15ª causa) que superan a los tumores malignos de mama en un 11.4% (16ª causa).



Se observan algunas diferencias en cuanto a la mortalidad por causas según los grupo de edad, entre ellas destaca que la mayor proporción de muertes de la población joven de 5 a 19 años la tienen los accidentes de tráfico; 18.0% de los fallecimientos de niños entre 5 y 9 años y 12.6% de las muertes de adolescentes de 10 a 19 años.

**Tabla 2. Principales causas de muerte por grupos de edad**  
Jalisco, 2010

< 1 año	1 - 4	5 - 9	10 - 19	20 - 59	60 y más
Ciertas afecciones originadas en el período perinatal 871 (50.0%)	Anomalías congénitas 56 (16.9%)	Accidentes de tráfico 29 (18.0%)	Accidentes de tráfico 174 (12.6%)	Diabetes mellitus 1,215 (12.1%)	Diabetes mellitus 4,305 (17.1%)
Anomalías congénitas 489 (28.1%)	Accidentes de tráfico 47 (14.2%)	Leucemia 22 (13.7%)	Agresiones (homicidios) 78 (9.7%)	Accidentes de tráfico 896 (8.9%)	Enfermedades isquémicas del corazón 3,647 (14.5%)
Infecciones respiratorias agudas bajas 59 (3.4%)	Infecciones respiratorias agudas bajas 21 (6.3%)	Anomalías congénitas 12 (7.5%)	Lesiones autoinfligidas intencionalmente (suicidios) 76 (9.7%)	Cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado 858 (8.5%)	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica 1,905 (7.6%)
Enfermedades infecciosas intestinales 22 (1.3%)	Ahogamiento y sumersión accidentales 19 (5.7%)	Ahogamiento y sumersión accidentales 10 (6.2%)	Nefritis y nefrosis 52 (6.5%)	Agresiones (homicidios) 790 (7.9%)	Enfermedad cerebrovascular 1,617 (6.4%)

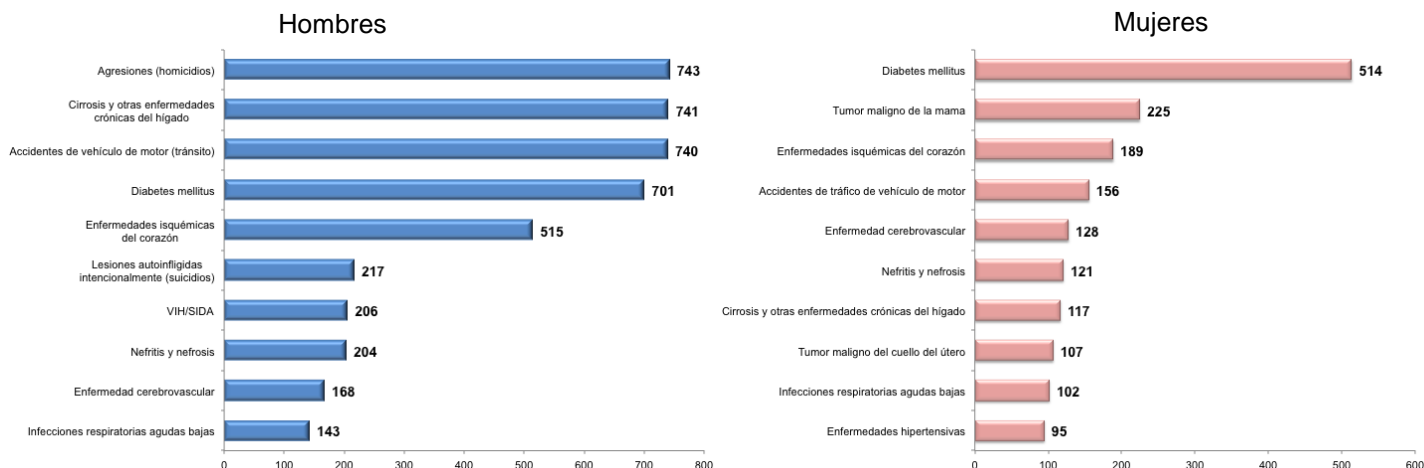
Fuente: Elaborado por el Consejo Estatal de Población con base en SSJ, Dirección General de Información en Salud (DGIS). Bases de Datos :2010 SEED/SS (Actualización : 29/04/2011).

Por su parte la mortalidad infantil se relaciona mayormente con afecciones originadas en el período perinatal (50.0%) y anomalías congénitas (28.1%). Las muertes de los infantes de 1 a 4 años se debieron en principalmente a causa de anomalías congénitas (16.9%) y de accidentes de tráfico (14.2%), entre los 5 y 9 años además de los ya mencionados accidentes de tráfico se encuentran entre las primeras causas la leucemia con el 13.7% (tabla 2).

Es de destacar que el 32.0% de las muertes de adolescentes entre 10 y 19 años se dieron por causas externas a la morbilidad y la mortalidad, esto significa que fueron muertes de personas sanas; 12.6% de los fallecimientos se debieron a causa de accidentes de tráfico, mientras 9.7% a homicidios y el mismo porcentaje a suicidios.

En cuanto a las principales causas de fallecimiento de la población de 20 a 59 años en primer término se encuentra la diabetes mellitus con un total de mil 215 casos (12.1%), seguido por los accidentes de tráfico con 896 decesos representando el 8.9% del total de muertes. De acuerdo al sexo hay diferencias importantes tanto en el monto de muertes como en las principales causas.

En 2010 los homicidios fueron la principal causa de muerte de los varones de entre 20 y 59 años, murieron por esta causa 743 personas, esto representa el 11.13% del total de muertes de hombres en este rango de edad, en segundo lugar está la cirrosis y otras enfermedades crónicas del hígado con 741 fallecimientos, mientras que los accidentes de vehículos de motor quedan en el tercer puesto con 740 (figura 2).



**Figura 2. Principales causas de muerte de la población de 20 a 59 años por sexo. Jalisco, 2010.**

Fuente: Elaborado por el Consejo Estatal de Población con base en SSJ, Dirección General de Información en Salud (DGIS). Bases de Datos :2010 SEED/SS (Actualización : 29/04/2011)

Por su parte la diabetes mellitus es la principal causa de muerte de la población femenina entre 20 y 59 años, murieron en 2010 a causa de esta enfermedad crónico degenerativa 514 mujeres, los tumores malignos de la mama quedan en segundo puesto con un total de 225 casos, es de resaltar que en las mujeres los accidentes de vehículo de motor son la cuarta causa y el número de casos es menos de una cuarta parte que el de hombres.

En los adultos mayores (60 años y más) se experimenta el mayor número de muertes, en total 25 mil 241 en 2010, la mitad de ellas se concentran en cinco padecimientos: diabetes mellitus, tumores malignos, enfermedades isquémicas del corazón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedad cerebrovascular e infecciones respiratorias agudas bajas (tabla 2).

Para hacer frente a las enfermedades no transmisibles será necesario reforzar las políticas públicas relacionadas con medidas preventivas, como las necesarias para evitar las muertes infantiles causadas por accidentes, los accidentes o lesiones intencionales en adolescentes y las muertes maternas en jóvenes y adolescentes. Las medidas preventivas tendrán que considerar aspectos de educación para la salud que contribuyan a crear una cultura de la salud entre la población.

Especial atención tendrán que adoptar las políticas anteriores en asegurar el acceso y la cobertura geográfica de los servicios de salud, focalización en los grupos sociales más vulnerables como la población indígena, niños, jóvenes y mujeres y en general aquellas medidas para reducir los riesgos de muerte por causas evitables como las infecciosas, parasitarias, del periodo perinatal, las maternas y los accidentes y lesiones intencionales.

El perfil de la mortalidad de los jaliscienses muestra los retos para las políticas públicas en materia de prevención de las enfermedades asociadas a la mala nutrición, falta de ejercicio y consumo de tabaco y alcohol, y privilegiar, consecuentemente, la promoción de estilos de vida más saludables.